



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة ديالى
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
الدراسات العليا / الدكتوراه

القيمة التنبؤية لدقة الاداء المهاري بدلالة أهم المحددات النفسية والبدنية لانتقاء لاعبات المنتخب الوطني بلعبة تحدي المهارات بكرة السلة

اطروحة تقدمت بها
تغلب سلام مجيد

إلى مجلس كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة ديالى وهي جزء من
متطلبات نيل درجة الدكتوراه في التربية البدنية وعلوم الرياضة

بإشراف
أ.د. يسار صباح جاسم

1- التعريف بالبحث:**1-1 مقدمة البحث وأهميه:**

ان تحقيق الانجازات الرياضية العالية يعتمد على عدة عوامل منها ما يؤثر بصورة مباشرة ومنها ما يؤثر بصورة غير مباشرة فبعضها يتعلق بالجانب الوراثي – التكويني والبعض الاخر يتعلق بالبيئة المحيطة، فضلاً عن التدريب العلمي المبرمج وفق الاسس الصحيحة لذا نفهم المحددات على إنها مجموعة من العوامل التي تحدد الوصول الى المستويات العليا في الأداء الرياضي، بمعنى تحديد المواصفات المثلى التي يجب توافرها في اللاعب كي يتمكن من تحقيق المستوى العالي، وتبنى هذه المحددات على ضوء ما يمتلكه الفرد من قدرات واستعدادات خاصة بممارسة هذا النشاط أو غيره من اجل توجيهه الى النشاط المناسب له لغرض تحديد المستوى الأمثل في ذلك النشاط الممارس فعن طريق هذه المحددات يمكن التنبؤ بإمكانية استمرار اللاعب في الممارسة بمستوى عالٍ في المستقبل، وتستخدم لقياس هذه المحددات (البدنية، والمهارية، والقياسات الجسمية، والنفسية، والوظيفية) اختبارات مختارة ومقننة ومميزة لكل نوع من الألعاب الرياضية، إذ إن هذه الاختبارات من شأنها أن تساهم في تقويم مناهج التدريب الملائمة لإمكانات اللاعب، واستعداداته، وكفايته وبما يضمن تطوره وتقدم مستواه نحو الأفضل⁽¹⁾.

ومما لاشك فيه إن هذا التقدم لم يأتي بالصدفة وانما عن طريق التخطيط والانتقاء واتباع الأساليب التدريبية الحديثة وذلك كله من اجل تكوين قاعده رياضية متميزة تبدا من فئة الناشئين لأنها الفئة التي تبنى عليها المقومات الأفضل للاعبين كرة السلة بهدف الوصول إلى أفضل مستوى متقدم من اللاعبين.

إن التطور الذي يحدث في المجال الرياضي ولاسيما الذي تشهده لعبة كرة السلة شهد تقدماً ملحوظاً في اغلب دول العالم وذلك للدور البارز الذي تتميز به هذه اللعبة

(1) نوري إبراهيم الشوك: بعض المحددات الأساسية التخصصية لناشئي الكرة الطائرة في العراق بأعمار

(14 – 16) سنة (اطروحة دكتوراه، كلية التربية الرياضية، جامعة بغداد، 1996) ص6.

ونظراً لهذا التقدم فقد تم استحداث لعبة تحدي المهارات (2020-2021) اذ تعد لعبة حديثة في كرة السلة انشأها الاتحاد الدولي لكرة السلة.

إن لعبة تحدي المهارات لها ديناميكية معينة اذ تتطلب من اللاعبين تأدية مهارات كرة السلة الأساسية بأفضل شكل لها وبأقل وقت اذ يقوم اللاعب بتأدية هذه المهارات بدقة متنافسا بذلك مع ذاته وفريقه والفريق المنافس وهذا يتطلب مقومات نفسية بدنية مهارية.

ونظراً لمتطلبات هذه اللعبة الحديثة اذ تحتوي على مهارات متعددة تتطلب اعداد اللاعبين بأفضل مستوى بدني واتقانهم للمبادئ الأساسية والمهارية وكذلك الأعداد النفسي الأفضل لكي يحقق النتيجة المطلوبة، وهذه المقومات يجب أن يتحلى بها اللاعب ويتم الحصول عليها عن طريق استعمال الأساليب العلمية الحديثة في الانتقاء باستعمال الاختبارات الموضوعية التي تحدد لنا التطور الحاصل في النمو البدني، والنفسي، والمهاري، لكي نستطيع اختيار أفضل اللاعبين الناشئين لهذه اللعبة الجديدة.

وللوصول إلى مستوى متقدم في هذه اللعبة يجب وضع خطة لتطوير قدرات المواهب عن طريق وضع المحددات الأساسية والمناسبة لصنع لاعب متميز من كل الجوانب لإعطاء افضل ما عنده في هذه اللعبة الحديثة ولاسيما وإن هذه اللعبة تعتمد بشكل كبير على اللاعب نفسه لعدم وجود المنافس بشكل مرئي كما تعود عليه اللاعب لذلك يجب أن يتم وضع الأسس العلمية في انتقاء اللاعب الجيد والمناسب لهذه اللعبة الحديثة وهنا تكمن أهمية هذه الدراسة باستخلاص اهم المحددات النفسية، والبدنية، والمهارية، التي سوف تعدّ مرجعاً يعتمد عليه المدربون في بناء مناهجهم التدريبية وكذلك تعدّ مرجعاً للباحثين الجدد في الاعتماد على هذه الدراسة كأداة للتقويم والتصنيف والتوجيه والاختيار والتنبيه، والأهتمام بجوانب هذه الدراسة عند وضع البرامج التدريبية للناشئين، وأستعمال المعايير التي تم بنائها في هذه الدراسة والاعتماد عليها في تقييم ناشئ كرة السلة للعبة تحدي المهارات.

2-1 مشكلة البحث:

إن النجاح في أي عمل لا بد أن يعتمد على مجموعة من القواعد، والمبادئ المناسبة لطبيعة العمل، وبما يتناسب التطور العلمي الذي يشهده العالم، والعمل في المجال الرياضي يعتمد أيضاً على هذه الأسس والركائز بما يتناسب ونوع اللعبة أو الفعالية المختارة، لذا يبقى الاعتماد قائماً على المحددات الأساسية، إذ أن النتائج والمستويات الرياضية البارزة متأتية من انسجام القدرات البدنية والمهارية والجسمية والعقلية والنفسية لدى اللاعبين، والتي تكمل أحدهما الأخرى، وتؤدي هذه المحددات دوراً مهماً في تحقيق الفوز والتفوق في المجال الرياضي.

إن المحددات النفسية والبدنية والمهارية تعد من المؤهلات الخاصة للاعب كرة السلة الناشئين عالية لا بد من الاستدلال عليها رقمياً باستعمال مقاييس مقننه إذ إن بناء المقاييس كأداة تقويمية يمكن أن توفر للباحثين وسيلة قياسية مهمه وسهلة وذات جودة في النتائج فضلاً عن قدرتها في تأشير الاختلافات والتباينات بين اللاعبين والفرق.

عن طريق اطلاع الباحثة واهتمامها بهذه اللعبة الحديثة التي لها متطلبات خاصة من وقت ومهارة واعداد بدني ونفسي وعدم التطرق لها من الباحثين في عموم العراق على حد علم الباحثة، لحدائتها وقلة المصادر عنها وعن ماتطلبه لعبة تحدي المهارات من مواصفات للوصول إلى المستويات العليا بهذه اللعبة يرتبط بالأعتماد على أسس علمية رصينة تتمثل بالانتقاء لأهم المحددات التي تعدّ مرجعاً لانتقاء الناشئين للعبة تحدي المهارات.

لذلك ارتأت الباحثة الولوج بهذه الدراسة لكي تضع محددات لانتقاء اللاعبين الناشئين للعبة تحدي المهارات للأسباب الآتية:

1. تعدد المهارات مما أدى إلى تعدد الأختبارات إذ لكل اختبار قياسات واحجام معينة للمهارة نفسها ولكل الفئات العمرية بكرة السلة.
2. لكرة السلة أيضاً أصبحت فعاليات مختلفة كما في لعبة 3×3 وكذلك لعبة تحدي المهارات.

ومن هنا يمكن صياغة المشكلة على شكل سؤال (هناك علاقات ارتباطية بين المحددات النفسية والبدنية التي تؤثر على الأداء المهاري في انتقاء اللاعبين الناشئين بكرة السلة في لعبة تحدي المهارات؟).

3-1 أهداف البحث:

1. تحديد أهم المحددات البدنية والمهارية لانتقاء لاعبات المنتخب الوطني بلعبة تحدي المهارات بكرة السلة.
2. بناء مقياس نفسي للعبة تحدي المهارات بكرة السلة.
3. ايجاد معادلة تنبؤية للاعبات المنتخب الوطني بلعبة تحدي المهارات بكرة السلة بدلالة المحددات النفسية والبدنية المساهمة بالأداء المهاري.

4-1 مجالات البحث:

1-4-1 المجال البشري: لاعبات كرة السلة والذي تمثل في أندية الشمال وبغداد، للعام 2022-2023 و عددها ستة أندية.

2-4-1 المجال الزمني: المدة من 2022/1/5 حتى 2023/6/15

3-4-1 المجال المكاني:

- القاعة المغلقة التابعة الى وزارة الشباب والرياضة في ديالى (قاعة المرحوم علي سلام المغلقة).
- قاعة نادي دربندخان.
- قاعة نادي بيشمركة في السليمانية.
- قاعة نادي السليمانية.

5-1 تعريف المصطلحات:

- لعبة تحدي المهارات:- هي لعبة جديدة انشأها الأتحاد الدولي لكرة السلة حديثاً وتشتمل على تحدي لمهارات اللاعب مع نفسه ومع فريقه ومع الفريق المنافس محدداً اياه بوقت واي فريق يحقق اكثر عدداً من النقاط هو الفائز إذ يتكون الفريق الواحد من خمسة لاعبين.

Thesis abstract

(The Predictive Value of the Accuracy of the Skillfull Performance by Most Important Psychological and Physical Determinants for Selection Female National Team of Players in the Basketball Skills Challenge Game)

Supervisor: A. D. Yassar Sabah Jassim

Researcher: Taghlib Salam Majeed

AD 2023

H 1444

The importance of this study came by extracting the most important psychological, physical and skill determinants that will be considered a reference for trainers to rely on in building their training curricula Basketball game challenge skills.

The thesis aimed to:

- 1- Determining the most important psychological determinants for selecting the national team players in the basketball skills challenge game.
- 2- Constructing a psychological scale for the game challenging basketball skills.
- 3- Determining the most important physical and skill determinants for selecting the national team players in the basketball skill challenge game.
- 4- A predictive equation for the national team players in the skill challenge basketball game, in terms of the psychological and physical determinants contributing to the skillful performance.

The researcher used the descriptive method in the survey method and the correlational relationships to suit the nature of the problem. The research community was determined by the intentional method, and they are basketball players, which are represented in the North and Baghdad clubs, for the year 2022-2023, the number

is six clubs, and their number is (80) players, as the sample included building a skill challenge scale In basketball, (80) players from the research community formed (100%).

Adopting the extracted physical and psychological determinants to select the skills challenge game players, adopting the predictive equation for the purpose of selecting the skills challenge game players.

After processing the results obtained by the researcher, She concluded:-

1- The researcher reached to build a skill challenge scale for the national team players by playing the skill challenge basketball game.

2- The researcher reached a set of predictive equations for the skill level in terms of some physical and psychological determinants, on the basis of which the players can be selected in the skill challenge game.

3- Skillful performance can be predicted in terms of some physical and psychological determinants, on the basis of which the players can be selected in the skill challenge game.

4- Reaching an equation for skill prediction of skills (chest handling, plump between the figures (plumping by changing direction), high plump, free throw from stability, peaceful shooting, shooting from three points, offensive follow-up) in terms of some physical determinants (speed, agility, performance endurance) and psychological (Self-confidence, psychological fitness, psychological fitness, focus of attention) on the basis of which the players can be selected in the skill challenge game.

From the conclusions reached, the researcher recommends the following:

1- The possibility of using the skills challenge scale by researchers, specialists, masters and doctoral students in their research and studies, as well as in conducting similar studies to measure the level of mental abilities and other psychological fields.

2- The need to be guided by the psychological and physical determinants that have a high contribution rate in teaching and training basketball skills for female players.

3- The need to be guided by the physical capabilities that have a high rate of contribution in teaching and training basketball skills for female players.

4- The need for coaches to adopt the percentages of contribution that came out of the study and to adopt them in the educational and training units for female players.

5- Paying attention to the psychological determinants and the physical abilities investigated, as they are among the contributing indicators in the process of selecting female players to participate in local and Arab competitions.

6- Adopting the extracted physical and psychological determinants to select the skills challenge game players, adopting the predictive equation for the purpose of selecting and selecting the skills challenge game players.