



جمهورية العراق  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة ديالى  
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة  
الدراسات العليا



# اثر تمرينات الرؤيا البصرية في تطوير بعض المتغيرات البايوميكانيكية ودقة التهديف للاعبي كرة القدم

رسالة مقدمة الى مجلس كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في  
جامعة ديالى وهي جزء من متطلبات نيل شهادة الماجستير في  
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

من قبل

علي طلال عبود عباس الزهيري

بأشراف

أ. م. د. أسراء عباس محمد

2021م

1442هـ

## الباب الاول

### 1-التعريف بالبحث

#### 1-1 المقدمة واهمية البحث

ان لعبة كرة القدم تعتبر اللعبة الشعبية الاولى في اغلب ارجاء العالم وذلك لما تتميز به من تعدد للمهارات وتخطيط ولما تتضمنه من خلق وابداع وحركة جماعية متواصلة ويمارس كثير من الناس هذه اللعبة الجماهيرية في كل انحاء العالم ولكن هناك نجومًا متميزون بموهبة نادرة لا تتواجد لدى غيرهم , وقد تطورت لعبة كرة القدم بشكل سريع وأصبحت بحاجة إلى تحسين الأداء المهاري للفريق أمرا جوهرياً وذلك من خلال الوصول بلاعب كرة القدم إلى اداء المهارة بصورة آليّة ومتقنة تحت أي ظرف من ظروف المباراة .

" ان التمرينات الرؤيا البصرية هي من الأساليب التي تم استخدامها في اجراء البحوث والدراسات ، اذ تعد حاسة البصر من الحواس التي تلعب دوراً هاماً في المجال الرياضي ، فهي تقدم للاعبين الجزء الأكبر من المعلومات عن طريق المدخلات البصرية عن المهارة او الحركة المعروضة ، لذلك فهي تلعب دورا أساسيا في التعرف على المثيرات الخارجية وبالتالي القدرة على إدراكها واستيعابها بحيث يستطيع اللاعب من توجيه تركيز الرؤيا البصرية لأي مثير " . (1)

1- عبد الحليم حافظ ياسين ؛ تأثير تمرينات الرؤية البصرية في تحسين تركيز الانتباه البصري ودقة اداء مهارة الارسال بالتنس الارضي (مجلة كلية التربية الرياضية ، جامعة بغداد ، المجلد 28 ، العدد 3 ، لعام 2017)، ص530 .

والبايوميكانيك احد اهم العلوم الرياضية التي تعود لتحقيق نتائج متقدمة في اغلب المهارات المختلفة ودراسة القوى المؤثرة عليها من خلال استخدام اجهزة وادوات وطرائق فنية مختلفة تمكن الباحثين من التوصل الى معرفة القوى المؤثرة في الحركة ومعرفة تفاصيل اداء الحركة وبشكل خاص بعد ان دخلت استخدامات الحاسوب في مجال التحليل الحركي حيث اصبحت النتائج التي يحصل عليها الباحثون دقيقة جداً وموضوعية .

" ودقة تهديف لدى لاعبي فريق كرة القدم هي سلاح يملكه الفريق وبشكل تهديد بالنسبة للفريق الاخر وان اللاعب الذي يجيد التهديف لاعب تخشاه الفرق الاخرى وتسجيل الاهداف في مرمى الفريق المضاد هو تحقيق الهدف من المباراة وبدون تسجيل اهداف تصبح المباراة غير مثيرة اذ ان اهتزاز شباك المرمى يثير في الجمهور واللاعبين نشوة كبرى , وقد اصبح التدريب على التهديف من اهم اهداف التدريب اليومي للاعبين اذ قد توقف نجاح المباراة على لحظة واحدة حاسمة يصوب فيها اللاعب الكرة الى مرمى الخصم ليسجل هدفاً ومما لا شك فيه ان التدريب على التهديف اصبح يأخذ حالياً مكان الصدارة في التدريب اليومي ويعطي المدرب عناية كافية لتدريب جميع اللاعبين على اتقان التهديف واجادته وجميع التمرينات الفنية تنتهي دائماً بالتصويب " . (1)

ومن هنا ظهرت اهمية البحث في دراسة اثر تمرينات الرؤيا البصرية في تطوير بعض المتغيرات البايوميكانيكية ودقة التهديف للاعبين كرة القدم ومن مناطق مختلفة في ارض الملعب والتي نسعى من خلالها الى تحقيق

1- حنفي محمود مختار ؛ الاسس العلمية في تدريب كرة القدم ، ط1 . القاهرة : دار الفكر العربي 1996 ،

نتائج يمكن من خلالها ايجاد مواصفات بايوميكانيكية تمكنا من الاعتماد عليها في التدريب على دقة التهديف وبالتالي الارتقاء بمستوى الأداء الفني للاعبي كرة القدم .

### 1-2 مشكلة البحث

من خلال مشاهدة الباحث للبطولات والمنافسات وكذلك الدوري العراقي فقد وجد ان اغلب لاعبي كرة القدم يفتقرون الى الرؤية البصرية اثناء التهديف على مرمى الفريق الخصم أي يكون تركيزهم على الكرة فقط دون النظر الى مرمى الفريق الخصم , مما يجعلهم يقومون بتسديد الكرة على المرمى بعشوائية وغير دقيقة وهذا يؤدي الى ضياع الكرة , لذا ارتى الباحث دراسة هذه الحالة من خلال وضع تمارينات الرؤية البصرية لدقة التهديف على مرمى الفريق الخصم وكذلك لتساعد اللاعبين على الرؤية الجيدة والشاملة لمحيط الملعب التي يستطيع منها لاعبي كرة القدم من التهديف بدقة .

### 1-3 اهداف البحث

- 1- اعداد تمارينات للرؤية البصرية في تطوير بعض المتغيرات البايوميكانيكية ودقة التهديف للاعبي كرة القدم .
- 2- التعرف على اثر تمارينات الرؤيا البصرية في تطوير بعض المتغيرات البايوميكانيكية ودقة التهديف للاعبي كرة القدم للمجموعتين التجريبية والضابطة .
- 3- التعرف على اثر تمارينات الرؤيا البصرية في تطوير بعض المتغيرات البايوميكانيكية ودقة التهديف للاعبي كرة القدم للمجموعة التجريبية للاختبارات البعدية .

**1-4 فروض البحث**

1- هناك فروق ذات دلالة احصائية بين الاختبارين القبلي والبعدي في المتغيرات البايوميكانيكية ودقة التهديد للمجموعة التجريبية ولصالح الاختبارات البعدية .

2- هناك فروق ذات دلالة احصائية بين الاختبارين القبلي والبعدي في المتغيرات البايوميكانيكية ودقة التهديد للمجموعة الضابطة ولصالح الاختبارات البعدية .

3- هناك فروق ذات دلالة احصائية في المتغيرات البايوميكانيكية ودقة التهديد بين المجموعتين التجريبية والضابطة في الاختبارات البعدية ولصالح المجموعة التجريبية .

**1-5 مجالات البحث**

1-5-1 المجال البشري :- لاعبين نادي الخالص الرياضي بكرة القدم والبالغ عددهم (18) لاعباً ولاعبي نادي هبهب الرياضي والبالغ عددهم (18) لاعب وبأعمار من (16-17) سنة والمسجلين لدى الاتحاد الفرعي لكرة القدم في محافظة ديالى .

1-5-2 المجال المكاني :- ملعب نادي الخالص الرياضي بكرة القدم بمحافظة ديالى.

1-5-3 المجال الزمني :- 1 / 9 / 2020 ولغاية 5 / 8 / 2021 .

**1-6 تحديد المصطلحات**

1-الرؤية البصرية :- تعرف بانها " الطريقة التي يعي بها الدماغ الاشياء

التي ترى بالعين فالعين هي الجزء المرئي من الدماغ " . (1)

وفي تعريف اخر تعرف الرؤية البصرية بانها " اكتساب المتعلم التصور البصري لمهارة الحركية الجديدة وبصورة صحيحة من خلال ان يقارن بين ما يجب ان يتم وما تم فعلاً ويعتبر تقديم النموذج من اهم الوسائل المستخدمة بشرط ان يكون صحيح فاللاعب دائم التشوق لرؤية كل جديد من الحركات التي يعرضها المدرب لغرض تعلمها فمهما بلغت دقة الوصف اللفظي او الشرح لا يمكن ان يصل الى درجة رؤية النموذج الخاص بالحركة " . (2)

2-الدقة:- " هي القدرة على توجيه الحركات الارادية التي يقوم بها الفرد

نحو هدف معين " . (3)

وعرفت ايضا بانها " قدرة اللاعب على السيطرة على الحركات الارادية التي يقوم بها من خلال تطوير العضلات المسؤولة عن الحركات الارادية والتي تتمثل بالعضلات الهيكلية والارادية التي يقع عليها الواجب الأساسي في اقبال اللاعب للتكنيك الجيد والمثالي " . (4)

1- نبيل شاكر محمود ؛ علم الحركة - التطور والتعلم الحركي حقائق ومفاهيم ، ( ب . ط ) . جامعة ديالى : كلية التربية الاساسية ، 2005 ، ص 160-161 .

2- قاسم لزم صبر ؛ موضوعات في التعلم الحركي ، ط2 . بغداد : دار البراق للطباعة ، 2012 ، ص 74 .

3- محمد صبحي حسانين ؛ القياس والتقويم في التربية البدنية الرياضية ، ج 1 ، ط 4 . القاهرة : دار الفكر العربي ، 2001 ، ص 358 .

4- حاتم فليح حافظ حسين ؛ التوافق العضلي العصبي ودقة بعض أساليب الهجوم بالضرب الساحق للاعبين الكرة الطائرة وعلاقتهام بترتيب فرق الدوري الممتاز لمنطقة الفرات الأوسط 2004 - 2005 . (رسالة ماجستير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة القادسية ، 2006) ، ص 9 .

3-التهديف :- يعرف بأنه " محاولة اللاعب ادخال الكرة في مرمى الخصم تدفعه قدراته وقابليته الذهنية والبدنية والفنية والخطية ضمن اطار قانون اللعبة " .(1)

ويعرف ايضاً بأنه " السلاح القوي الذي يملكه الفريق لتهديد الفريق الاخر " .(2)

---

1-احمد منذر جهاد احمد ؛ اثر استخدام برنامج في درس التربية الرياضية لتحسين بعض المهارات الاساسية بكرة القدم لطلاب المرحلة المتوسطة . (رسالة ماجستير منشورة , كلية التربية الرياضية , جامعة تكريت , 2010) , ص72 .

2- حنفي محمود مختار ؛ مصدر سبق ذكره , ص171 .

## Abstract

The letter contains five chapters

Chapter One: Introduction to Research

Introduction and research importance

The game of football has developed rapidly and the need to improve the skill performance of the team is essential, by getting the football player to perform the skill automatically and elaborately under any circumstance of the match, and visual vision exercises are among the methods that have been used in conducting research and studies, The sense of sight is one of the senses that plays an important role in the sports field, as it provides players with the bulk of information through visual inputs about the displayed skill or movement, Therefore, it plays a key role in identifying external stimuli and thus the ability to perceive and absorb them so that the player can direct the focus of the visual vision of any stimulus, hence the importance of research in studying the impact of visual vision exercises in developing some biomechanical variables and scoring accuracy for football players and from areas We seek to achieve results through which we can find biomechanical specifications that enable us to rely on them in training on the accuracy of scoring and thus raising the level of technical performance of football players

Research problem

By watching the researcher's tournaments and competitions, as well as the Iraqi League, he found that most football players lack visual vision while scoring at the opponent's goal, meaning that they focus on the ball only without looking at the opponent's goal, which makes them shoot the ball at the goal randomly and inaccurately. It leads to the loss of the ball, so the researcher decided to study this case by placing visual vision exercises for the accuracy of scoring on the opponent's goal, as well as to help the players to have a good and comprehensive vision of the perimeter of the stadium from which football players can score accurately.



### **research aims**

- 1- Preparing exercises for visual vision in developing some biomechanical variables and scoring accuracy for football players.
- 2- Identifying the effect of visual vision exercises in developing some biomechanical variables and scoring accuracy for soccer players for the experimental and control groups .
- 3-To identify the effect of visual vision exercises in developing some biomechanical variables and scoring accuracy for football players for the experimental group for post-tests .

### **Research hypotheses**

- 1- There are statistically significant differences between the pre and post tests in the biomechanical variables between the control and experimental groups and in favor of the experimental group.
- 2- There are statistically significant differences between the two tests in scoring accuracy between the control and experimental groups.
- 3- There are statistically significant differences between the visual vision exercises in the two tests between the biomechanical variables and the accuracy of scoring.

### **Research areas**

The human field: Al-Khalis Sports Club for youth football, which number (18) and Hehabb Sports Club players, which number (18) players, and their ages are from (16-17) years and are registered with the Sub-Football Federation in Diyala Governorate.

Spatial domain: Al-Khalis Sports Club football stadium in Diyala Governorate.

### **Part Two: Theoretical studies and previous studies**

The researcher dealt with theoretical studies related to the study title (sports exercises, stages of exercise, visual vision, factors

that must be available for the process of visual vision, exercises visual vision, field of vision, biomechanical variables, biomechanics, soccer scoring, some biomechanical variables under discussion, skill Scoring, how to perform the scoring skill, common mistakes in scoring, specifications of good scoring, factors affecting the success of the scoring skill, scoring accuracy)

- As for similar and previous studies, they included two studies, namely the study (Hasnain Naji Hussein, 2014) and the study (Abdul Halim Hafez Yassin, 2017).

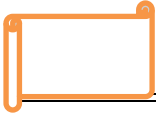
### Chapter Three: Research Methodology and Field Procedures

The researcher used the experimental method in the style of the two equal groups for its relevance to the research problem. The researcher identified his research community with young football players for the Diyala governorate clubs, whose number is (209) players distributed over ten clubs (Diyala - Khalis - Hibhab - Al Jadeeda - Shahrban - Baladrooz - Qazaniya - Jalawla - Khan Bani Saad - Baquba) who participated in the governorate's youth football league for the season (2020-2021), and the sample was chosen in a deliberate way, which was represented by the (18) players of Al Khalis Sports Club for Youth Football and the 18 of Hehabb Sports Club, A player and the sample was divided into two experimental and control groups, as the Khalis Club was chosen for the experimental group and the Hebbab Club for the control group with a percentage of (17.22) from the research community Biomechanical variables for young football players, and some biomechanical variables were identified by presenting them to a group of experts and specialists.

### Chapter Four: Presentation, analysis and discussion of the results

As for the fourth chapter, the results of the study were presented, analyzed and discussed.

### Chapter Five: Conclusions and Recommendations



The researcher reached the most important conclusions, which are as follows:

- 1- The correct exercise or movement for the purpose of scoring can lead to the development of some mechanical variables.
- 2- The integration and flow of performance positively affect the accuracy of soccer scoring.

The study came out with the most important recommendations, which are as follows:

- 1- Applying visual exercises to young age groups to acquire and master skills correctly.
- 2- Using visual exercises to develop the rest of the basic football skills (such as running with the ball and handling).