



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة ذي قار

كلية التربية الرياضية

**دراسة تحليلية مقارنة للعلاقات الارتباطية البينية لبعض  
القدرات البدنية الخاصة والمتغيرات الوظيفية والمهارات  
الأساسية بين لاعبي فرق النخبة بكرة القدم**

رسالة تقدم بها

رياض مزهر خريط

إلى مجلس كلية التربية الرياضية - جامعة ذي قار  
وهي جزء من متطلبات نيل شهادة الماجستير في  
التربية الرياضية

بإشراف

أ.د عبد الوهاب غازي

أ.د عبد الرحمن ناصر

2012م

1433هـ



# الباب الأول

1- التعريف بالبحث:

1-1 مقدمة البحث وأهميته.

2-1 مشكلة البحث.

3-1 أهداف البحث .

4-1 فروض البحث.

5-1 مجالات البحث.

1-5-1 المجال البشري.

2-5-1 المجال الزماني.

3-5-1 المجال المكاني.

6-1 تحديد المصطلحات



## 1- التعريف بالبحث :-

### 1-1 مقدمة البحث وأهميته :-

ان الإنجازات الكبيرة التي تحققت في مختلف الفعاليات لم تأت بالصدفة ولكن عن طريق التخطيط العلمي السليم وتوظيف المختصين في المجال الرياضي للعلوم كافة لخدمة الإنجاز في الفعاليات والألعاب الرياضية.

وشهدت لعبة كرة القدم في السنوات الأخيرة تطوراً كبيراً على نطاق دولي واسع في النواحي البدنية والمهارية والخطية والنفسية والوظيفية، وترابط هذه النواحي في علاقات متداخلة الواحدة بالأخرى بحيث أدى هذا الترابط والعلاقات المتداخلة في النواحي أعلاه الى تطور مستوى هذه اللعبة واصبحنا نشاهد مستويات للأداء في كرة القدم تثير الإعجاب والتشويق والمتعة.

وتعد القدرات البدنية الخاصة والمتغيرات الوظيفية والمهارية عامل مهم من عوامل تحقيق تكامل اللياقة البدنية الشاملة، وهي من العناصر الأساسية لتقدم اللاعب اذا ان ضعف هذه القدرات يؤدي إلى ضعف مستوى الأداء ومن ثم عدم القدرة على مجاراة متطلبات اللعب الحديثة الذي يتطلب قوة الأداء في الدفاع والهجوم وسرعة رد الفعل وغيرها، كما ان القدرات البدنية هي التي تمكن اللاعب من أداء المهارات الأساسية في كافة الظروف، فان هذا الترابط بين القدرات يضع اللاعب في حاله تؤهله لتحقيق الإنجاز وذلك لحاجة اللعبة لمثل هذه القدرات طول وقت المباراة من (90) إلى (120) دقيقة أو أكثر.

إنّ لعبة كرة القدم وبسبب طبيعة الاداء فيها والمتغيرات التي تحصل فيها تتطلب لاعبين يمتلكون قدرات بدنية خاصة كالقوة والسرعة والمطاولة لكي ينفذوا مهارات هذه اللعبة لان كل مهارة تحتاج الى مستوى معين من القوة والسرعة والمرونة والرشاقة والدقة الحركية والتوازن والتوافق والانسايابية فضلا عن أن القدرات البدنية تعد عاملاً مؤثراً في أداء المهارات الأساسية بكرة القدم.



وعلى أساس هذا الفهم يصبح من الضروري تتبع تقدم اللاعبين في النواحي البدنية والمهارية والنفسية والخططية والوظيفية من خلال إجراء الاختبارات الفترية حتى نكون مطمئنين الى أحكامنا التي نصدرها بحق اللاعبين وبحق المناهج التدريبية كون هذه الأرقام مبنية على أسس موضوعية وهي الاختبارات. وتكمن أهمية البحث من معرفة نقاط القوة والضعف في القدرات البدنية والوظيفية والمهارية لدى لاعبي أندية النخبة بكرة القدم فضلا عن أهمية استخدام المقارنات باستخدام الوسائل الإحصائية التي تساهم في الحصول على أفضل الاستنتاجات التي تخدم هدف التدريب للحصول على أحسن المستويات في المستقبل.

## 1-2 مشكلة البحث:-

ومن خلال خبرة الباحث بوصفه لاعبا سابقاً لمدة (15) عاماً في المنتخبات الوطنية وأندية الزوراء والجوية والكرخ والصناعة وجد ان اغلب فرق النخبة لا ترتقي بمستوياتها إلى فرق المراكز الاولى من حيث متطلبات اللعب الحديث في الدوري من حيث مجمل الإعداد البدني والوظيفي والمهاري الذي له الدور البارز في مجمل الأداء أو بعض متطلباته.

ان مشكلة البحث تتجلى بتشخيص نقاط القوة والضعف عن طريق الاختبارات والقياس بشكل علمي دقيق من خلال تسجيل وتحديد بياناتها الرقمية لبعض القدرات البدنية الخاصة والوظيفية والمهارات الأساسية واستخراج العلاقات الارتباطية البينية فيما بين هذه المتغيرات التي يمتلكها اللاعبون في هذه الأندية والوقوف على ما يميز هذه العلاقات ومن ثم مقارنتها بعد إجراء عمليات تحليلها, لتكون لنا مؤشرا واضحا لما يمتلكه لاعبو هذه الفرق في هذه القدرات قيد البحث، وكذلك تساعد المدربين في وضع مفردات مناهجهم التدريبية وفقا للمؤشرات الحقيقية التي سيخرج



بها الباحث إسهاما منه في تطوير اللعبة ودفعها إلى الأمام للوصول إلى أداء المستوى العالي في مجمل قدرات اللاعبين قيد البحث، وأيضا كل مشكلة تواجه العاملين في حقل الاختصاص، وأضافه مصدر في مكتبة لعبة كرة القدم العراقية.

### 3-1 أهداف البحث:

- 1- التعرف على مستوى بعض القدرات البدنية الخاصة والوظيفية والمهارات الأساسية لدى لاعبي أندية النخبة بكرة القدم للمستويات الثلاثة للموسم الرياضي 2011/2012.
- 2- التعرف على نوع العلاقات الارتباطية البينية للمتغيرات المبحوثة لدى أفراد عينة البحث.
- 3- إجراء مقارنة لنوع وقيمة العلاقات الارتباطية البينية لمتغيرات الدراسة المبحوثة بين أندية النخبة بكرة القدم للمستويات الثلاثة أفراد عينة البحث.

### 4-1 فروض البحث:

- 1- وجود علاقات ارتباطية بينية ذات دلالة إحصائية بين بعض القدرات البدنية الخاصة والوظيفية والمهارات الأساسية لدى لاعبي أندية النخبة بكرة القدم للمستويات الثلاثة للموسم الرياضي 2011/2012 أفراد عينة البحث.
- 2- وجود تباين في مستوى العلاقات الارتباطية البينية لدى لاعبي أندية النخبة بكرة القدم للمستويات الثلاثة أفراد عينة البحث.



## 5-1 مجالات البحث:

1-5-1 المجال البشري: لاعبو أندية النخبة بكرة القدم للموسم الكروي 2012/2011.

2-5-1 المجال أزماني: المدة من 2012/3/20 ولغاية 2012/5/1

3-5-1 المجال المكاني: الملاعب الخاصة بالأندية التي تجري عليها الدراسة.

## 6\_1 تحديد المصطلحات:

**القدرة:** هو المستوى الراهن من الوظيفة سواء كان متأثر بالتدريب ام لم يكن.

**An Abstract of a Thesis Entitled:**

***An Analytical Comparative Study for Inter-Relation Correlations  
of Some Special Physical Abilities and Basic Functional and  
Skills Variables among Clubs Elite' Football Players***

**By**

**Ryead Mizhir Krebt**

**To the council of College of Psychical Education /  
University of Dyiala**

**Supervised by:**

**Prof. Abudalrahman Naser Rashed.  
Ph.D.**

**Prof. Abdalwahab Ghazi Hamoodi  
Ph.D.**

The present study emphasizes the importance of specifying the physical, skill, and functional abilities of football players, also conducting comparison among levels of clubs in order to reveal the strong and weak points. In addition, the present study aims at recognizing the level of some basic physical and skills abilities and functional variables, also to recognize the type of inter-relation correlations among them and to apply a comparison of the type and value of these relations.

The present study hypothesize that there is statistically significance among skills, variables and functional abilities, the second hypothesis shows that there is a significance differences among abilities, skills, and functional variables, the third hypothesis reveals a difference in the level of these relations. The spatial of the present study is limited to the playgrounds of the clubs.

The theoretical background explains and clarifies the physical abilities used in the present study, also its types and classifications which are (maximum speed, explosive power of legs, speed specialized by power, and bearing force).

The theoretical background, also mentioned to the basic skills (scoring, handling, rolling, and suppression) and the functional variables (anaerobic ability and lactic acid), then discussion of the similarities and differences of some previous related studies.

The present study uses the descriptive method of inter-relation correlations. The sample specified to the players of elite club (90 player) randomly chosen. Two pilot studies conducted before the main test, then the results has been computed by using the statistical program entitled (SPSS).

The results shows 22 tables with their analysis by using waited means, standard devotions, and results of inter-relations correlations, depending on these results, a discussion of the strength and weakness of the relations has been made.

The first conclusion of the present study is that the level of physical, skill and functional abilities to the first teams is better than the clubs in the middle and last positions, and this is a common because the first teams get interest more than the rest teams, they have better equipments, financial support and highly advanced coaching stuff. Also



emphases on the repetition of skills simulated the same situations in the game and participating players with national teams could increase these abilities used by first positions teams. The other conclusion is that the certificate coaches and the teams coached by foreigner's coaches also could increase these abilities, another conclusion is the scientific coaching program could have a great influence on the improvement of these abilities, while the final conclusion shows that there is no significant differences among inter-relation correlations of clubs.

The present study recommends establishing new rules by Iraqi Federal Association of Football to prevent non-certificate coaches from coaching any club unless having a certification not less than (B) and this could have a positive effect on the overall improvement of the game in Iraq. Also it recommends to the importance of study curriculum vita and coaching program that the coach will apply and should be under discussion of specialized committee, also should follow the scientific method when choosing the coaching stuff and this could be best apply by matching between experience and non-experience stuff. Also it recommends on the importance of the media to reveal and assure on the importance of experienced certificate coaches to coach young and joiner players. Also recommends applying such type of studies on different ages. Finally the present study recommends studying other physical, skill and functional abilities in order to get accurate results for Iraqi Teams.