



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة ديالى
كلية التربية الرياضية
الدراسات العليا

**تأثير مواقف اللعب التنافسية في بعض
القدرات العقلية ومستوى أداء المهارات
الفنية بالكرة الطائرة**

رسالة مقدمة إلى

**مجلس كلية التربية الرياضية - جامعة ديالى
وهي جزء من متطلبات نيل درجة الماجستير في
التربية الرياضية**

إعداد الطالب

فؤاد عبداللطيف غيدان

بإشراف

أ.م.د. نصير صفاء محمدعلي أ.م.د. ماهر عبداللطيف عارف

2012م

1433هـ

1- التعريف بالبحث

1-1 مقدمة البحث وأهميته

إن التطور العلمي الحاصل في المجال الرياضي فرض آفاقاً جديدة لا حدود لها في العلوم الرياضية كالتدريب الرياضي، والتعلم الحركي، اللذين يشهدان تطوراً واسعاً، واتخذت نظريتهما منحى جديداً لمواكبة الاتجاهات الحديثة في العلوم الرياضية.

وتعد لعبة الكرة الطائرة من الألعاب الجماعية الممتعة التي أخذت بالانتشار بسرعة وقد ساعد على تعلمها والتقدم في مهارتها قانونها المبسط، وتمارس بواسطة كلا الجنسين وبمختلف الأعمار كونها مشوقة لكل من اللاعب والمتفرج، فضلاً عن فائدتها الشاملة لتنمية جميع أجزاء الجسم نتيجة لما تحمله من سرعة وكفاح مستمرين بين المهاجمين والمدافعين وهي تتماشى مع طبيعة الشباب، وحيويته، ولقد أظهرت أساليب تدريبية عديدة للوصول بالمهارات إلى مرحلة الجودة العالية في تطبيقها، إذ نشاهد الأسلوب المعتمد في تدريب المهارة من خلال المحاولات التكرارية لكل مهارة على حدة والتدرج بها حسب صعوبتها والانتقال إلى اللعب لتطبيقها.

وبما أن الهدف الرئيس للمدرب هو تطوير أداء اللاعبين والوصول بهم إلى حالات مشابهة من حالات اللعب، لذا اتجه الباحث إلى مواقف اللعب التنافسية لتطوير أداء المهارات الفنية وأن أفضل المدربين في العالم ومنذ مدة طويلة يهتمون بكيفية الوصول إلى أفضل حالات المنافسة الفنية إذ يحتاج اللاعب إلى أدائها بأسرع وقت وأقل مجهود ممكن فضلاً عن أنها الدعامة القوية التي تبنى عليها اللعبة، وهذا يتطلب من المدرب الرياضي الارتقاء في مستوى الإثارة، والتمتع بالمشاركة وممارسته اللعب وزيادة دافعية اللاعبين، إذ من فوائدها التفوق في الفعالية الرياضية وإطلاق الطاقة وبذل الجهد اللازمين لانجاز المهارات الفنية.

ومن هنا يتطلب اعداد مواقف اللعب الجيدة في المنافسة، إذ أن لاعبي الكرة الطائرة يتحتم عليهم أداء المهارات الدفاعية والهجومية من مراكز اللعب الدفاعي

والهجومى نظراً لما يتطلبه قانون اللعبة وضرورة دوران اللاعبين لشغل مراكز الملعب جميعها أثناء المباراة.

فضلاً عن المواقف التنافسية في المنهج التدريبي تعطي حافزاً كبيراً للاعبين الذي يتطلعون يومياً إلى ما هو جديد ولديهم دوافع ذاتية نحو التطوير وإتقان الأشياء الجديدة في رفع قدراتهم المهارية والحركية.

إن من الركائز المهمة لإتقان المهارات الفنية في الكرة الطائرة هي القدرات العقلية، إذ يتوجب على المدربين توجيه اللاعبين إلى تنمية هذه القدرات التي ترتبط بشكل مباشر بتكرار المواقف الهجومية. لذلك فإن ارتفاع مستوى القدرات العقلية سينعكس إيجاباً على تطوير المهارات الفنية كالإعداد، والضرب الساحق، وحائط الصد، والإرسال.

ومن هنا تكمن أهمية البحث في إعداد مواقف اللعب التنافسية، ومعرفة تأثيرها في بعض القدرات العقلية ومستوى أداء المهارات الفنية بالكرة الطائرة.

من أساس النظرية للتخطيط السليم في عملية التدريب الرياضي، هو اتباع أساليب تدريبية متنوعة تستخدم في رفع الكفاءة التدريبية للاعبين، والوصل بهم إلى حالات تكون في ظروف المنافسة.

ومن خلال ممارسة الباحث كونه لاعباً ومدرباً، لاحظ أن أغلب المدربين أن هناك ضعف وعدم التركيز على مواقف لعب متدرجة من حيث الصعوبة أو مواقف لعب حديثة ومتنوعة والاعتماد على مواقف سهلة لا يمكن من خلالها تطور اللاعب، إذ أن أغلب اللاعبين هم جيدين في التدريب ولكن في المباراة دون مستواهم، ولأن هذه اللعبة تمتاز بالسرعة العالية في التحركات والتغير من الدفاع إلى الهجوم وبالعكس لذا يتطلب من اللاعبين من أداء مهاراتهم في كافة المتغيرات من أجل الحصول على نقطة مباشرة والاستخدام الأمثل بالزمن على الشبكة واستثمارها في كسب النقطة. مما حدا بالباحث إلى إعداد مواقف بأسلوب اللعب التنافسية وتطبيقاتها الخطئية لحل هذه المشكلة.

3-1 هدفا البحث

1. إعداد مواقف اللعب التنافسية وتأثيرها في بعض القدرات العقلية والمهارات الفنية بالكرة الطائرة.
2. معرفة تأثير مواقف اللعب التنافسية في بعض القدرات العقلية ومستوى أداء المهارات الفنية بالكرة الطائرة.

4-1 فرضيتا البحث

1. توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين الاختبارين القبلي والبعدي ولصالح الاختبار البعدي في بعض القدرات العقلية ومستوى أداء المهارات الفنية بالكرة الطائرة.
2. توجد فروق ذات دلالة إحصائية في الاختبار البعدي بين المجموعتين الضابطة والتجريبية ولصالح المجموعة التجريبية في بعض القدرات العقلية ومستوى أداء المهارات الفنية بالكرة الطائرة.

5-1 مجالات البحث

- 1-5-1 المجال البشري: بعض لاعبو أندية محافظة ديالى للدرجة الأولى وهم: المقدادية، وشهران الرياضي، للموسم 2011-2012.
- 2-5-1 المجال الزمني: المدة من 2011/8/2 ولغاية 2011/11/13.
- 3-5-1 المجال المكاني: قاعة مديرية شباب ورياضة محافظة ديالى المغلقة.

Abstract

"The impact of the positions of competitive play in some mental abilities and performance skills of offensive volleyball"

Researcher

Fouad Abdel Latif Ghaidan

Supervisor

Dr. Naseer Safa Mohammed

Supervisor

Dr. Maher Arif Abdul Latif

The Study included five sections:

Part I:

Introduction of the research definition of research: Included this section on the front of research and its importance, as was discussed in which the positions of playing competitive skills development offensive in the game of volleyball, as the best coaches in the world and has long been interested in the question of how access to the best of competition, art that requires the player to perform as soon as possible and less effort as possible as well as the strong foundation upon which to build the game. This will require the upgrading of sports coach in the level of excitement, and enjoyment of participation and practice of play and increase the motivation of the players, as the benefits of excellence in the sporting event and the launch of energy and effort required to accomplish the technical skills.

Hence requires the preparation of positions to play good competition, because of the volleyball players they must perform defensive and offensive skills centers defensive play and offensive Due to the intensity of the game and the need for rotation of players to fill all positions in the pitch during the match.

As well as competitive positions in the training curriculum, which gives a great incentive for players who are looking forward to the day that is new and self-motivated towards development and mastery of new things to raise their skills and mobility.

Research problem:

Through the exercise of a researcher for the game of volleyball as a player and coach, he noted that most of the trainers working to train the players in the circumstances of individual training skills isolated from any

link or increasing the frequency of the positions are many and varied, especially in technical skills, offensive, since most of the players are good in training but in the game without their level, and because this game features high speed in the movements and the change from defense to attack and vice versa so requires the players perform their skills in all the variables in order to get to the point directly and optimal use of time-on the network and invest in winning the point, which led the researcher to develop positions in a manner competitive play and tactical applications to solve the problem of skills in general and especially offensive.

Target of Search:

1. The preparation of the competitive positions of play and its impact in some mental abilities and skills of offensive volleyball among a sample search.
2. Determine the impact of competitive play in the positions of some of the mental capacity and level of performance of the offensive skills with the ball to the sample plane

Icon Search

1. There were statistically significant differences between tribal and post tests and for the post-test in some mental abilities and performance skills of offensive volleyball for the research sample.
2. There were statistically significant differences in the post-test for the control and experimental groups and in favor of the experimental group in some capacity and the level of mental performance skills of offensive volleyball for the research sample.

Areas of research:

The human sphere: Some players clubs Diyala province for the first class are: Muqdadiyah, Shahraban and sports for the season 2011-2012.
Temporal area: Duration of 2/8/2011 until 13/11/2011.
Spatial domain: Hall of the Directorate of Youth and Sports Diyala province closed.

Part II:

Theoretical studies and similar studies:

Contains this section on theoretical studies and similar studies in the theoretical studies researcher dealt with the following topics: attitudes play competitive, and mental abilities and skills of volleyball: which included: attention, and the types of attention, and aspects of attention, as well as to address the cognitive sense of kinesthetic, and how this perception (sense -

motor in volleyball, as well as the speed of motor response in volleyball, basic skills and the importance of ball flight.

As similar studies and previous:

Included the study (Najla Abdul Hamid Muhammad al-Mahdi) and study (Iman Fouad Hashem), as touched on the first study of the impact of the use of the way attitudes play in the education of some basic skills with the ball flight, while the other study, grabbed the use of the positions of play and its impact on the development of teaching some basic skills of offensive for basketball.

Part III

Research methodology and procedures of the field:

The researcher to choose the experimental method using the experimental design with a control arbitrator The two groups of experimental and the control of the relevance and nature of the problem for the purpose of access to the search results, and consists of the research community clubs Diyala province, the ball flight of the applicants (Club Muqdadiyah, Club Shahraban Club and the martyr of Staff, and the club Gazzanah Club and Abu Sidon, and the club Wajhiya, Club Hibhib, and Bani Saad) and so the sample is true and accurate must be representative of the community of the original accurate representation, and the researcher used hardware and tools, and tests of mental and scale methods of attention and evaluation form performance skills, and experience reconnaissance as well as statistical methods.

Part IV

Results, analysis and discussion:

Circles were presented for billing, standard deviations and the value of (v) the calculated and indexed to the test results before and after the control and experimental groups for the variables under consideration, as well as discuss those results that have been reached by which to achieve the objectives of the research.

Part V

Conclusions and recommendations

Conclusions

In light of the results of research and scientific facts, the researcher to the following conclusions:

1. The use of the method of playing competitive positions had a positive impact in the development of the performance level of offensive skills (transmission, setup, and beating overwhelming, and the bulwark).
2. The use of the method of playing competitive positions had a positive impact in the development of mental abilities (methods of attention, sense and perception - motor, the speed of motor response).
3. The development of mental abilities (methods of attention, perception and sensation - kinesthetic, and motor speed of response), indicating that there is a positive impact of this capacity on the development of skill transmission, setup, and beating overwhelming, and the bulwark.
4. The use of the method of playing competitive positions lead to the creation of positions in a variety of training during the performance of the offensive movements difficult and sudden.
5. Not taking into account the mental capacity (methods of attention, and sense perception - kinesthetic) for the control group in the curricula of existing training, leading to weakness of the required level.

Recommendations:

In light of the conclusions reached by the researcher, recommends the following:

1. Adoption of the way the positions of competitive play in training effectiveness at the level of performance of the offensive skills.
2. Use the method of playing competitive position as a training and evolutionarily effectiveness of mental abilities (methods of attention, sensation and perception - motor, the speed of response), which has proved effective in the level of development of these capabilities.
3. Need to use the method of playing competitive positions by the effects of staff in the development of offensive skills and mental capacity.
4. Using the techniques and methods most closer to the positions of play and try to innovation and development of new attitudes to play.
5. Conduct similar studies using the positions of competitive play in the development of defensive skills.
6. Introduction of trainers in training sessions to keep abreast of developments in a game of volleyball.