

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة ديالى

كلية التربية الرياضية

المعاد مقاياس نفسي للدافعية قبل المباراة وعلاقته بالنتيجة للاعبين كرة السلة

بحث وصفي

على عينة من لاعبي فرق اندية الدرجة (الممتازة والاولى)

رسالة مقدمة الى مجلس كلية التربية الرياضية _ جامعة ديالى وهي جزء من متطلبات نيل درجة
الماجستير في التربية الرياضية

من قبل

ايمن صارم شكيب الفضلي

1. التعريف بالبحث

1-1 المقدمة وأهمية البحث

يتفق المعنيون في شؤون الرياضة بأن لعبة كرة السلة في تقدم مستمر حالها في ذلك حال الألعاب الرياضية الأخرى ويعود الفضل في ذلك الى البحث من اجل تحقيق نتائج متميزة تستفيد منها الدول ومنها العراق على الصعيد المحلي والعربي والعالمي ، ومما ما لاشك فيه أن العامل النفسي هو عامل مؤثر لما له اثر بالغ في تحقيق الانجازات الرياضية مثل باقي العوامل الأخرى (البدني والمهاري والخططي) ، فعلم النفس الرياضي احد القواعد المهمة في عملية التدريب وبدونه فإنه من الصعب تحقيق مستوى انجاز متكامل لأن هذا العامل يعد محتوى العملية التدريبية ومؤشراً على ما يمتلكه الرياضيين من قدرات وامكانيات عالية .

إذ ان الدافعية تعد من محركات السلوك او الاداء بل مفتاح الممارسة الرياضية فحينما تكون بمستوى معين يمكن ان تقضي الى نتائج مرضية ، إذ تعمل على تقليص المساحات وتقريب المسافات للأرتقاء بمستوى اداء اللاعبين والنهوض بهم نحو الافضل ، لذا تعد من بدايات الاعمال التي يجب على المدربين تنميتها وتطويرها ، اما زيادتها غير الاعتيادية وانخفاضها عن المستوى المطلوب قد تترك الاداء وتؤثر سلباً على النتيجة لذلك من المفترض معرفة كيفية تطبيق هذه الحالة لتنشيطها وتحفيزها لخدمة الجانب الرياضي لهذا يمكن القول ان الدافعية سلاح ذو حدين ، وكذلك يجب ان تكون مساوية لمستوى الطموح وبعبارة اخرى يجب على المدرب ان يراعي امكانيات وقدرات كل لاعب ثم يقوم بتحفيزه وتعزيزه وفقاً لما يتلاءم مع هذه قدرات وامكانيات لمواجهة خصم معين في الملعب .

هناك حقيقة من الواجب ذكرها وهي انه ليس دائماً الاداء الجيد وحده هو الذي يحقق الفوز انما هناك عدة عوامل تتحكم في الحصول على التفوق في المباراة منها (مستوى المنافسة ، الظروف المحيطة ، الجمهور ، الدافعية للفوز) ، كل هذه العوامل وغيرها من شأنها قلب موازين المباراة وتغلب الفريق على خصمه إذ ان هذه العوامل لا يمكن السيطرة عليها وهي التي تتدرج تحت ضوء الجانب النفسي ، في حين نرى ان الجوانب الأخرى هي (البدني ، والتكتيك ، التكتيكي) يمكن السيطرة عليها من خلال التدريب الجيد المبني على أسس علمية ، في بعض الاحيان نسمع ان فريقاً متواضع القدرات (البدنية ، المهارية ، الخططية) لكنه يملك

جانباً نفسياً عالياً يؤهله الى التفوق على فريق اقوى منه وهذا يعود الى الدافعية المرتفعة التي من شأنها تحقيق الانجازات الرياضية المرموقة .

وتتجلى اهمية البحث الحالي في حاجة المدربين الى الوقوف على مستوى الدافعية للاعبين كرة السلة وهذه الاهمية مبنية على اسس علمية صحيحة بغية انتقاء اللاعبين ذوي الاستعداد العالي والمؤهلين لخوض المباراة على احسن وجه دونما مرورٍ بمشكلات نفسية كونها تؤثر على اداء اللاعبين داخل الملعب .

2.1 مشكلة البحث

نظراً لكون الباحث من الممارسين للعبة كرة السلة ومن خلال متابعته الميدانية وبشكل مستمر للعديد من مباريات الدوري ، وجد ان عدم وجود مقياس نفسي للدافعية جعل المدربين يتخبطون في معرفة مستوى الدافعية لاعبيهم وجاهزيتهم قبل المباراة وبالتالي يلجأ الى التغير بعد ان ينزل اللاعب ويرتكب عدد من الاخطاء بفعل عدم الدافعية ثم يضطر بالاشتراك بديل ربما يرتكب نفس الاخطاء في حين ان وجود هذا المقياس يسهل مهمة المدرب لاختيار لاعبيهم الذين يمتلكون روح المنافسة .

ان التقدير الذاتي للمدربين في انتقاء لاعبيهم المؤهلين للدخول الى الملعب باعتقادهم انهم سوف يؤدون افضل ما يمكن داخل الملعب قد لا يكون صحيح وهذا الاعتقاد قادم على ضوء ما ذكر سلفاً ، اما مقياس الدافعية هو تقدير موضوعي مبني على اسس علمية صحيحة في انتقاء اللاعبين الذين يكونون ذو دافعية عالية في خوض المباراة وبذل اقصى جهد ممكن والمثابرة داخل الملعب ، وهي اول محاولة محلية في هذا المجال لايجاد بديل مناسب عن المقاييس الاجنبية وغير المحلية للدافعية على وفق البيئة العراقية .

3.1 أهداف البحث :

1. اعداد مقياس للدافعية للاعبين كرة السلة .
2. التعرف على مستوى الدافعية لدى لاعبي كرة السلة .
3. التعرف على الفروق في مستوى الدافعية بين لاعبي كرة السلة من فرق اندية بعض محافظات القطر للدرجتين (الممتازة والاولى) .
4. التعرف على العلاقة بين مستوى الدافعية قبل المباراة والنتيجة للاعبين للدرجتين (الممتازة والاولى) .

5. التعرف على الفروق في مستوى الدافعية بين فرق الفائزة والفرق الخاسرة لدى لاعبي كرة السلة

1.4 فروض البحث : .

1. ليس هناك فروق ذات دلالة احصائية في مستوى الدافعية بين لاعبي فرق اندية الدوري الممتاز والدرجة الاولى.
2. ليس هناك علاقة معنوية بين الدافعية قبل المباراة والنتيجة النهائية للمباراة .
3. ليس هناك فروق ذات دلالة احصائية في مستوى الدافعية بين لاعبي الفرق الفائزة والفرق الخاسرة .

1.5 مجالات البحث : .

- 1-5-1 المجال البشري : عينة من لاعبي اندية بعض محافظات القطر للدرجتين (الممتازة والاولى) بكرة السلة لموسم 2003 . 2004 .
- 1-5-2 المجال الزمني : من 2/15 ولغاية 2004/5/10 .
- 1-5-3 المجال المكاني : تم إجراء البحث على قاعة الشعب المغلقة ببغداد للاعبين الرياضية.

1-6 تحديد المصطلحات

- الدافعية :** عرفها محمد علاوي بأنها "حالة بادئه وباعثة وموجهة ومنشطة للسلوك وتعمل على دفع الفرد نحو تحقيق هدف او اهداف معينة والاحتفاظ بإستمرارية السلوك " (1) .
- المباراة :** هو ما يبذل الشخص اقصى امكانية واستعداداته البدنية والنفسية والفلسجية " (2) .
- القياس النفسي:** وهو " التكميم أي اعطاء معنى كمياً لسمات الفرد او ما يحصل عليه الفرد من سمات " (3) ، او هو "وصف كمي او رقمي لحدث او خاصية معينة معبرا عنها بدليل كدرجات او الرتب للقياس والمقارنة " (4) .
- الحاجة :** " هي حالة من حالات النقص والعوز ترتبط بنوع معين من التوتر ويزول سد الحاجة او سد النقص بزوال التوتر " (5) .
- الحافز :** وهو ما يسمى بالتعزيز وما يتبع الاستثارة (المثير) ويكون داخلياً وهذا ما يحدث في باطن عقل الفرد وهو الشعور بالرضى من العمل الذي انجزه الفرد نفسه ، وخارجياً هو العمل الذي يتخذ شكل التشجيع على القيام بالعمل المطلوب الاستجابة(6).
- الميل :** عرفه سترونك Strong " انه استعداد لدى الشخص يدعوه الى الانتباه وجدانه ويعرف ايضاً بأنه الشعور يصاحب انتباه الشخص واهتمامه بموضوع ما " (7) .
- الاتجاه :** عرفه كيلفورد Guilford " انه استعداد خاص عام يكسبه الاشخاص بدرجات متفاوتة ليستجيبوا للمواقف التي تتعرضهم بأساليب معينة قد تكون مؤدية او معارضة لتلك المواقف " (8) .

(1) محمد علاوي ، مدخل في علم النفس ، دار الكتب للنشر ، القاهرة ، 1998 ، ص 212.

(2) اسامة راتب ، تعليم السباحة ، ط2، القاهرة ، دار الفكر العربي ، 1990 ، ص 20 .

(3) سامي ملحم ، مناهج البحث في التربية وعلم النفس ، ط1، دار المسيرة للطباعة والنشر ، 2001 ، ص 146.

(4) محمد الزغبى،عباس الطلافحة، التحليل الاحصائي ssps فهم وتحليل البيانات ، ط3 ، دار الفكر العربي،2003، ص63.

(5) محمد علاوي ، مدخل في علم النفس ، مصدر سبق ذكره ، ص 212 .

(6) كامل علوان ، علم النفس الصناعي ، دار الحكمة للطباعة والنشر ، بغداد ، 1988 ، ص 68 .

(7) صالح حسن ، وهيب سعيد ، علم النفس العام ، دار الكتب للطباعة والنشر ، ط1 ، 2001 ، ص 115 .

(8) صالح حسن ، وهيب سعيد ، علم النفس العام ، دار الكتب للطباعة والنشر ، ط1 ، 2001 ، ص 121.

الباعث : ويعرف على انه " الشئ الذي يهدف اليه الفرد ويوجه استجابته سواء نحوه او بعيداً عنه ومن شأن الباعث ان يزيل الضيق او التوتر الذي يشعر به الفرد ومن امثلة البواعث الطعام الذي يقابله حافز الجوع وباعث الماء الذي يقابله حافز العطش " (1)

الغريزة : وهي " حالة فطرية تحدث دائماً او بصورة منتظمة استجابات معينة ومركبة بين جميع افراد الجنس الواحد عند حدوث انماط مميزة او معينة من المثيرات " (2).

(1) نادر فهمي واخرون ، التعلم والتعليم الصفي ، دار الفكر العربي ، ط1 ، 2000، ص 57 .

(2) نادر فهمي واخرون ، التعلم والتعليم الصفي ، مصدر سبق ذكره ، ص 57 .

Abstract

The level of motivation before match , and its relation with result at basket ball players

On first , excellent degree club team

First part : –

Definition of research :–

This part contains on the introduction and importance of research , it takes to the development obtained in basket ball game internationally , locally although the difficulties which face our dear country , athletic psychology and its importance in the field of the basket ball and the clearest on the result get by team , motivation has active role to get perseverance struggle of basket ball player to get winning of match particularly before match .

About the importance of research , the researcher explained the need of coaches and the manager of a sport to know who of player has high readiness qualification for completion on completed role without crossing with negative psychology appearance which has the direct effect on player performances inside stadium .

Problem of research :–

The basket ball game researchers were still looking for the more important means to arrive to what the state are thinking to achieve the basket ball level in all side of game though the passing on difficulties which tried not to advance it , here researcher has to treat the result without finding the psychology measurement to measure the level before match at Iraqi players basket ball .

Aim of research :–

- 1. to install the motivation measurement on basket ball .**
- 2. to recognize on the motivation level basketball player .**
- 3. to recognize on the differences on motivation level between Iraqi basket ball player clubs (first , excellent degree) .**
- 4. to recognize on the relation between motivation before match & the final result of (first , excellent degree) .**
- 5. to recognize on the relationship of motivation level between the winner & loser team .**

propuses of reaserch :-

- 1. there is unrelleation ship of state _ advance in motevation level of basket ball .**
- 2. there is sleslm different in motivation level between (first , exellant dgree) club team in the periodical player .**
- 3. there is unrelleation ship of motivation before final result .**
- 4. there are statical differnant of motivation leel between the lossers & winner .**

feiled of reaserch :-

- 1. humanitarian field :- the total of player of Iraqi periodical basket ball club team for year (2003-2004) are (250) player .**
- 2. teinporaly field:- from - 15/2/2004 tel 10/5/2004**
- 3. residiivtly field :- including to studium particuly match AL - shaab**

second gate :- theory and smiller studies

this gate content on theory studies which the researcher take it to expect of motivation of the field of athletic and its important , funety , sourice , the term which are ralleted with motivation , some the theroies which explain the motivation its ralleation ship with athltic performances , motivation and eithlical achievement , some theory which explaining of motivation , finally is the similar studies .

third gate :- reaserch program and the field prodncres

this gate is began with reserch program (description) which the reaserch is use to limit the used to des in resaerch , also he kind of similar , the method of obaiting on information , the characteristics measurement definition of each one , then collection and perparing the item match were (54) item distrubted on five characteristics , after offered on , set of expertedes , who keep only (48) item , also the insterection of measurement is preaper to be applicatably then the measurement which is ready to apply then the measurementis apply an simple at (250) player from

