



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة ديالى

كلية التربية الرياضية

تصميم بطارية قياس اللياقة البدنية للطلاب المتقدمين الى كلية الشرطة

رسالة مقدمة إلى
مجلس كلية التربية الرياضية / جامعة ديالى
وهي جزء من متطلبات درجة الماجستير في التربية الرياضية

من قبل الطالب
عبد الكريم محمود عبد الله

بإشراف

أ.د.

أ.م.د.
علي تركي مصلىح
عباس عطية

عمار

الباب الأول

- 1 - التعريف بالبحث
- 1 - 1 المقدمة وأهمية البحث
- 1 - 2 مشكلة البحث
- 1 - 3 أهداف البحث
- 1 - 4 مجالات البحث
- 1 - 4 - 1 المجال البشري
- 1 - 4 - 2 المجال الزمني
- 1 - 4 - 3 المجال المكاني

1 - التعريف بالبحث :-

1 - 1 المقدمة وأهمية البحث :-

أن التفوق العلمي في المجالات كافة يدل على الرقي الفكري والعلمي للمجتمع وذلك لكونه محصلة البحث القائم على العلم والتجربة لأفراد يتمتعون باللياقة البدنية والموصفات الجسمية كما يمتازون عن غيرهم بكثير من المواصفات التي توصلهم إلى أعلى الغايات .

ومن المعروف أن اللياقة البدنية أصبحت تحظى بأهمية كبيرة في مجال التقدم العلمي الذي يفتح يوماً بعد يوم آفاق جديدة لتطويرها لأعتبارها ركناً أساسياً في تحقيق جوانب كثيرة للفرد بصورة عامة وهي بذلك تعد مقياساً لمدى تقدم الدول والمجتمعات .

وتعد اللياقة البدنية مقياساً يمكننا من خلاله التنبؤ بمدى التقدم الذي تحققه المناهج الحديثة بصورة خاصة فمن واجباتها رفع مستوى القابلية البدنية للطلاب ربما ليؤهلهم لتنفيذ المهام الخاصة بعملهم .

وأرتبطت ممارسة النشاط الرياضي بمختلف المؤسسات بمفهوم اللياقة البدنية التي ركزت على أهميتها ودورها للوصول إلى الغاية , كما هو الحال في التربية البدنية الرياضية مما أعطى إمكانية للعاملين والمهتمين بهذا المجال إلى ضرورة إجراء أختبارات وقياسات خاصة لغرض إجراء مقارنات ومعرفة المستوى لها .

أذ يحتوي المجتمع على العديد من هذه المؤسسات ذات التخصصات المختلفة ومنها كلية الشرطة التي لها علاقة كبيرة في تطوير ومتابعة النواحي العلمية والعلمية التخصصية باللياقة البدنية والتي تعتمد في أساسها على استقدام الحالة السليمة للطلاب من حيث التكوين الجسماني والتوازن البدني والمهاري والوظيفي ليتسنى لهم التغلب على المصاعب التي تواجههم بأقل جهد ممكن ومن أجل نجاحهم في تطبيق متطلبات العمل المهني .

وتكمن أهمية البحث في ان بناء بطارية لقياس مستوى الاداء البدني ووضع المعايير لها عن مستوى اللياقة البدنية للطلبة المتقدمين ومدى تأهلهم البدني وقابليتهم في التغلب على متطلبات العمل المهني اثناء الدراسة فضلاً عن تحديد الفروق الفردية بين المتقدمين بأسلوب علمي بعيداً عن التقويم العشوائي وبما يوفر الكثير من الوقت والجهد وتكون خطوة كما هو معتمد في معظم دول العالم.

مما لا شك فيه بأن الاختبارات والقياسات هي إحدى الأدوات الفاعلة في التقويم فضلاً عن أهميتها في الكشف عن الفروق الفردية للطلاب المتقدمين إلى كلية الشرطة (موضوع البحث) وهي وسيلة للوصول إلى أهداف محددة .

ومن خلال المعيشة الميدانية لعملية اختبار مستوى اللياقة البدنية للمتقدمين إلى كلية الشرطة لاحظ الباحث ان الاختبارات البدنية المعتمدة لم يجري ترشيحها بالطرق العلمية بما يجعلها الاختبارات الامثل في تحديد مستوى اللياقة البدنية.

لذا ارتأى الباحث تصميم بطارية لقياس اللياقة البدنية وفق الطرق العلمية واعتماد معايير ثابتة لتحديد مستوى اللياقة البدنية للطلبة.

1 - 3 أهداف البحث :-

1. تصميم بطارية قياس اللياقة البدنية للطلاب المتقدمين إلى كلية الشرطة.
2. اشتقاق المعايير (الدرجة المعيارية المعدلة بطريقة التتابع) للبطارية المستخلصة .

1 - 4 مجالات البحث :-

- 1 - 4 - 1 المجال البشري : الطلاب المتقدمين إلى كلية الشرطة .
- 1 - 4 - 2 المجال الزمني : الفترة الزمنية من 5 / 4 / 2006 م ولغاية 23 / 4 / 2007 .
- 1 - 4 - 3 المجال المكاني : القاعات الداخلية والملاعب والمساحات الرياضية في كلية الشرطة .

A Scale For Measuring The Physical Efficiency Of The Applicants Of The Iraqi Police Academy

The present study includes five chapters:

Chapter One : The physical efficiency is considered a criterion by which we can measure the progress that the modern syllabuses have achieved. These syllabuses aim at improving the students physical efficiency which may help them do properly.

The community consists of many fomdulions whose responsibilities one various among which is the academy of Iraqi police which plays the great role in improving the practical and scientific aspects by the physical efficiency which basically depends on receiving physically safe students on the basis of body formation and physical balance difficulties that face them with less efforts and to fulfill the requirements at their work.

The importance of this study lies in building the matrix of the tests.

The aims of the study are :

1. Building tests al Matrix to measure the level of the physical efficiency of the applicant of the Iraqi Police Academy.

2. Forming the criteria (Modified standard degree) by the use of the way of frequency.

Chapter Two : It includes theoretical studies which deals with the physical characteristics and it includes related studies as well.

Chapter Three : It consists of the procedures and the way how the physical characteristics are recommended and how the physical tests are analysed. This chapter also includes finding out the scientific bases of the physical test which are recommended for analysis via investigations.

Chapter Four : It is devoted for discussing the findings by the use of the statistical means which called the coefficient analysis and by the basic forma means for Harold Hotting . The coefficients have been dealt with according to Varimax Licaser means it also includes the standard schemas of the matrix.

Chapter Five : The researcher has come up with several conclusions which fulfill the aims of the study in addition to recommending a number of recommendations.

Conclusions :

1. The coefficient matrix the physical tests has been analysed by the use of coefficient analysis which has been carried out on 18 tests that measures 6 tentative coefficients.
2. Finding (6) coefficients via matrix analysis and by Varimax Licaser.
3. Accepting explaining and naming (4) coefficienty. The first is called speed coefficient. The second extending speed coefficient. The fourth extending coefficient and the sixth burst speed coefficient ; the third and fifth coefficients were excluded.
4. Approving the items of the final matrix which are 100m - speed test - for the first coefficient, 800m - running test - for the second coefficient, sitting before exhaust - test for the sixth coefficient.
5. The matrix is characterized with by simplicity for it is easily administrated.
6. Raw scores have been treated to be standards scores and are arranged in schedules.

Recommendations :

1. The matrix should be used for selecting the applicants of the Iraqi police academy in respect of physical efficiency.
2. The standards scores schedules which have been arranged for the matrix should be used to evaluate the best performance of the applicants of the Iraqi police academy.
3. Carrying out similar studies using other types of coefficient analysis.
4. Carrying out similar studies to measure other aspects like physical functional and psychological aspects.