



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة ديالى  
كلية التربية الأساسية

علاقة بعض المتغيرات الفسيولوجية بانسيابية حركة  
الذراع الضاربة ودقة الارسال المواجه من الاعلى  
للاعبي الكرة الطائرة بأعمار ١٣ - ١٤ سنة

رسالة مقدمة

إلى مجلس كلية التربية الأساسية - جامعة ديالى

وهي من متطلبات نيل درجة الماجستير في علوم التربية الرياضية

من قبل

اسراء فاضل عباس

بإشراف

أ.م. د. احمد شاكر محمود

٢٠١٥ م

١٤٣٦ هـ

## 1 - التعريف بالبحث

### 1-1 مقدمة البحث وأهميته:

شهد العالم في السنوات الاخيرة تقدما ملحوظا في كافة مجالات الحياة ، وتمثل التربية الرياضية احدى هذه المجالات التي شهدت تطورا كبيرا في مختلف المستويات ومعظم الالعاب الرياضية والذي ظهر من خلال المستويات المهارية والانجازات الرقمية المذهلة والتي نسمع عن تحقيقها في مختلف الالعاب الرياضية ، اذ تعد المستويات التي توصل اليها العديد من ابطال العالم ضرباً من الخيال بعد التقدم الذي حدث في العلوم المرتبطة بالمجال الرياضي ولا سيما علم الفسلجة نتيجة لما قدمته العلوم المختلفة في اثناء الحركة الرياضية وصولاً الى المستويات العليا .

تعد الدراسات الفسيولوجية في المجال الرياضي من الدراسات المهمة ، لذا فإن علم فسيولوجيا التدريب يهتم بدراسة التغيرات الفسيولوجية التي تحدث نتيجة مزاوله النشاط البدني بهدف التعرف على التأثيرات المباشرة التي تظهر اعراضها مباشرة خلال الاداء ثم تتدرج بالانخفاض بعد زوال الجهد وكذلك يدرس التأثيرات غير المباشرة او التي يمكن ان تحدث مستقبلاً نتيجة الاستمرار بالتدريب المنتظم لمدة طويلة وهذه التأثيرات بدورها تكون ايجابية على وظائف اجهزة واعضاء الجسم المختلفة مثل الجهاز العصبي ، الجهاز الدوري ، الجهاز التنفسي ، العضلات وغيرها من الاجهزة . فإن الرياضي الذي يتمتع بأجهزة فسيولوجية ذات كفاءة عالية سوف تمنحه القدرة على الاداء بمستوى عالٍ وتحقيق افضل النتائج في المنافسات الرياضية .

إنّ الانسياب الحركي الجيد هو الاساس للحركة المثالية وهذا يعني اداء الحركة بدون توقف وانكسارات حادة في المسارات الهندسية لمراكز كتل أجزاء الجسم والجسم ذاته ، ويتم الافادة من الزخم المتحقق في كل جزء وانتقاله عبر المفاصل ضمن المسار الحركي لتحقيق الهدف ، ان تكامل الانسيابية بين المفاصل يعني ظهور الاداء المثالي ، وفي الوقت الذي

تتكامل فيه المفاصل للنموذج الحركي لدى لاعبي الكرة الطائرة يمكن من خلالها اداء المهارة بدقة ، اذ تتطلب الدقة كفاءة عالية من الجهازين العصبي والعضلي من اجل توجيه الحركات الارادية نحو هدف محدد ، اذ تظهر اهميتها في مهارة الارسال اذ يحتاج اللاعب الى قدر كبير من الدقة لاسقاط الكرات في الاماكن المؤثرة لغرض الحصول على نقطة مباشرة .

ومن هنا جاءت اهمية البحث في دراسة علاقة بعض المتغيرات الفسيولوجية ( النبض ، ضغط الدم الانقباضي ، ضغط الدم الانبساطي ، نسبة الاوكسجين بالدم ) بانسيابية حركة الذراع الضاربة ودقة الارسال المواجه من الاعلى للاعبي الكرة الطائرة بأعمار (13-14) سنة من أجل مساعدة المدرب لغرض التعرف على نقاط القوة والضعف للاعبين حتى يمكن معالجتها وخلق قاعدة اساسية وعريضة تبنى عليها عملية التخطيط الصحيح للتدريب الرياضي وبما يضمن الارتقاء بهم الى افضل المستويات الرياضية، فمن خلال دراسة هذه المتغيرات يمكن التوصل إلى معرفة كفاءة مستوى الجهاز الدوري - التنفسي والجهاز العضلي الذي يمتلكه اللاعب، وهذا يعكس صورة واضحة على لياقة الفرد والحالة الصحية له.

## 2-1 مشكلة البحث

ان المستوى والتطور الكبير الذي وصلت اليه لعبة الكرة الطائرة جاء نتيجة اتباع الاساليب العلمية الدقيقة في التدريب لتوسيع قاعدة الناشئين واعداد اللاعبين بشكل متكامل للارتقاء بهم في مستوى الاداء المهاري ، ومن خلال خبرة الباحثة مشرفة فنية في مديرية النشاط الرياضي والكشفي وكونها لاعبة سابقة ومدربة للكرة الطائرة في المراكز التدريبية لمنتخبات التربية ارادت التعرف على العلاقة الارتباطية بين بعض المتغيرات الفسيولوجية بانسيابية حركة الذراع الضاربة ودقة الارسال المواجه من الاعلى للاعبي الكرة الطائرة بأعمار 13-14 سنة ، مما قاد الباحثة لدراسة هذه المشكلة .

**3-1 هدف البحث**

- ١- التعرف على بعض المتغيرات الفسيولوجية بأنسيابية حركة الذراع الضاربة ودقة الارسال المواجه من الاعلى لدى عينة البحث .
- ٢- التعرف على العلاقة الارتباطية بين بعض المتغيرات الفسيولوجية بانسيابية حركة الذراع الضاربة ودقة الارسال المواجه من الاعلى للاعبى الكرة الطائرة .

**4-1 فرض البحث**

- 1- توجد علاقة ذات دلالة احصائية بين بعض المتغيرات الفسيولوجية بانسيابية حركة الذراع الضاربة ودقة الارسال المواجه من الاعلى للاعبى الكرة الطائرة .

**5-1 مجالات البحث**

- 1-5-1 المجال البشري: لاعبين بأعمار (١٣-١٤) سنة ( منتخب تربية ديالى - قضاء بعقوبة المركز/ المرحلة المتوسطة ) للعام الدراسي ٢٠١٤-٢٠١٥ .
- 2-5-1 المجال المكاني: قاعة الالعب الرياضية المغلقة لمديرية شباب ورياضة ديالى في بعقوبة .
- 3-5-1 المجال الزمني: المدة من ( 1 / 9 / 2014 ) لغاية ( 15 / 4 / 2015 ) .

## **Abstract**

This study aims at investigating the relation of some physiological variables (pulse, systolic pressure, diastolic pressure, oxygen saturation) with the flow of striking hand and the accuracy of overhand spin serve in volleyball players. It helps the trainers to diagnose the strength and weakness points and fix them to build a broad basis for correct physical training. This ensures the development to the best levels. Studying those variables can tell the efficiency of circulatory system, respiratory system, and muscular system of the player. It will consequently reflect the fitness and health of the player.

The problem that the study addresses is to investigate the correlation of striking arm and the accuracy of overhand spin serve in volleyball players.

The study aims at:

1. Investigating the relation of some physiological variables with the flow of striking hand and the accuracy of overhand spin serve in the sample of the study.
2. Investigating the correlation of some physiological variables with the striking arm and the accuracy of overhand spin serve in volleyball players.

To investigate the aims of the study, the researcher hypothesized that there is a statistically significant relation between some physiological variables and the flow of the striking arm and the accuracy of overhand spin serve in volleyball players.

The researcher used the following procedures to conduct the study.

- The researcher used the descriptive method with correlation to suit the nature of the study procedures.
- The original community was narrowed to include the educational teams of Iraqi provinces which includes 192 players. The study community was the educational volleyball team players in middle provinces which includes 60 players. The sample of the study was intentionally chosen to include the Diyala Educational Team of intermediate male players. This included 12 players. After excluding the libero player, the sample became 11 players. So, the sample of the study formed 20% of the study community. While the chosen sample formed 91.66% of the study sample.
- Conducting examinations for physiological variables (pulse, systolic pressure, diastolic pressure, oxygen saturation).
- Flow analysis using Dart Fish <sup>TM</sup> and examining the accuracy of overhand spin serve.
- Extracting, statistically processing, analyzing, then discussing the data depending on scientific resources.

The researcher reached at the following conclusions:

1. The sample of the study is in a good health condition. This was approved by the assessing the physiological variables for volleyball players between 13-14 years old.
2. The sample of the study has highly efficient nervous and muscular systems and high performance control. This was approved by the accuracy tests for the sample.

3. The good capacity and efficiency of the players for long playing duration through power economy as a result of the high flow of the players during performing overhand spin serve in volleyball.
4. The payers have highly efficient circulatory and respiratory systems.

The researcher recommended the following:

1. Utilizing physiological variables in training programs in volleyball and other activities.
2. Conducting others studies concerned with such variables in other activities.
3. Trainers should conduct periodical physiological examinations to assess the players' performance and the methodology of training.
4. Conducting similar studies on other age groups that includes males and females to reach at more comprehensive results.
5. Assessing other physiological variables that are not included in this study.