



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة ديالى
كلية التربية الأساسية

دراسة مقارنة للأمن النفسي بين طالبات الريف والمدينة وعلاقته بأداء بعض المهارات الأساسية بكرة اليد

رسالة مقدمة الى

مجلس كلية التربية الأساسية / جامعة ديالى
وهي جزء من متطلبات نيل درجة الماجستير في
علوم التربية الرياضية

من قبل

زهراء عقيل مسلم

بإشراف

أ.م.د. حيدر شاكر مزهر

2015 م

1436 هـ

1- التعريف بالبحث :

1-1 مقدمة البحث وأهميته :

لقد أولى علماء النفس موضوع الحاجات النفسية والجسمية اهتماماً بالغاً لما له من دور في تكوين شخصية الفرد ، والانسان الذي يتمتع بصحة جيدة تكون لديه حالة نفسية مستقرة ، لذلك نلاحظ أنه لا يوجد عامل أهم من الناحية النفسية من عامل الشعور بالأمن لأن كل عنصر من عناصر البيئة تقريباً ينطوي على شيء من حاجة الفرد الى الأمن ، فهناك حاجة الى الشعور بالأمن فيما يتعلق بالحصول على الطعام أو تأمين السكن أو الملابس أو غير ذلك من الحاجات الاجتماعية الشخصية كالحاجة الى الحب والانتماء والتقدير والاحترام ، لذلك نلاحظ أن الانسان ينشأ في أحضان الأسرة منذ ميلاده الى أن يبلغ سن الرشد ، فينمو جسماً وعقلياً ونفسياً .

والحاجة الى الأمن من أهم دوافع السلوك طوال الحياة ، وهو من الحاجات الأساسية للنمو السوي والتوافق النفسي والصحة النفسية وتأثيره على الثقة بالنفس التي تعتبر أحد أهم المهارات التي يجب على كل شخص امتلاكها.

فالشعور بالامن يعني انعدام الشعور بالالام من اي نوع او الخوف او الخطر و الاحساس بالامن بنطوي على مشاعر متعددة تتسند الى مدلولات متشابهة فغياب القلق او الخوف و تبدد مظاهر التهديد و المخاط على مكونات الشخصية من الداخل و الخارج و لذلك يجب الاهتمام بالامن النفسي للفرد و للمراهقين بشكل خاص سواء كان الفرد لاعباً او شخصاً عادياً ، و ذلك لان الصحة النفسية ضرورة لكل فرد لانها عبارة عن حالة يكون الفرد فيها الفرد متوافقاً نفسياً و شخصاً و انفعالياً و اجتماعياً و ثقته بنفسه كبيرة مع ذاته و مع الاخرين و يكون قادراً على تحقيق ذاته و استثمار امكاناته و قدراته ، لذلك يحاول علم النفس الرياضي ان يتفهم سلوك الشخص و خبرته و عملياته العقلية في المجال الرياضي .

ومن الأمور التي لفتت الانتباه بعد دخول هذا العلم في مجال التدريب والمنافسات أهمية الناحية النفسية في عمليات إعداد اللاعب والوصول الى المستوى العالي ، وان الحاجة الى الأمن النفسي أكثر أهمية من أي حاجة أخرى وتأتي في مقدمة الحاجات النفسية التي صورها (ماسلو) على شكل هرم ذي سبع حاجات ، وبذلك فان الأمن النفسي من الحاجات الضرورية للاعب ، اذ أن الاستقرار النفسي يعد مطلباً مهماً في اعداد اللاعب نفسياً للمنافسة ، ويعتبر شرطاً أساسياً من الشروط التي يجب توافرها للاعب ليس لضمان العلاقة مع المدرب ولكن لضمان الرضا والدافعية نحو ممارسة النشاط الرياضي . فكرة اليد تختلف في طبيعتها كلعبة جماعية عن الكثير من الألعاب الجماعية الأخرى من حيث سرعة ايقاعها وتتابع الحركات المتبادلة بين عمليات الدفاع والهجوم المستمر دون توقف ، اذ تعد المهارات (الطبطة ، المناولة ، التصويب) من أهم المهارات التي تتطلب من اللاعب إتقانها وهي من المهارات التي يؤديها اللاعب عندما يكون مستحوذاً على الكرة أو في لحظة استلامها⁽¹⁾ .

وتبرز أهمية البحث من خلال التعرف على واقع أهمية الامن النفسي لطالبات الريف و المدينة والتعرف على الأمن النفسي وعلاقته بأداء المهارات الأساسية بكرة اليد ، فالطالبة التي لديها أمن نفسي تتمتع بصحة جيدة وشخصية متزنة وهذا يساعد على تهيئة الطالبة لأداء المهارات بصورة جيدة للوصول الى المستوى الأفضل .

(1) محمد حسن علاوي و اخرون ؛ الاعداد النفسي في كرة اليد – نظريات – تطبيقات ، مصر الجديدة ، 21 شارع الخليفة المأمون ، القاهرة ، ط1 ، 2003 ، ص19 .

1-2 مشكلة البحث :

توجد الكثير من الظروف التي تهدد الأمن النفسي للفرد فيستجيب للخوف الشديد والرعب ، وان كثيراً من الاضطرابات ناشئة عن عدم شعور الفرد بالأمن النفسي ، وان الشعور بانعدام الأمن يعد انعكاساً على حالة الفرد الأدائية وسلوكه ، لذا يجب الاهتمام بالجانب النفسي للفرد والطالب على حد سواء .

و ان هذا الضعف يعزى الى الجوانب النفسية و عدم شعور الطالبات بالامن النفسي ، فضلاً عن تراكمات نفسية لدى طالبات في المرحلة الاعدادية في عدم شعورهن بالامن و الذي يمكن تعريفه من خلال ممارسة الرياضية التي تستخدم بالاضافة الى الجوانب التعليمية للترفيه عن النفس ، و قلة شعورهن بالامن و بالتالي ضعف في اداء تلك المهارات و منها (مهارات كرة اليد ، المناولة ، الطبطبة ، التصويب) و الباحثة ترى بان جزءاً من المشكلة المشخصة ايضاً يعود الى ضعف في الامكانيات و المستلزمات الموجودة في المدارس .

و كذلك فان مشكلة البحث تكمن ايضاً في معرفة الفرق في الامن النفسي بين طالبات الريف و المدينة و كذلك معرفة علاقة الامن النفسي باداء مهارات الاساسية بكرة اليد .

1-3 أهداف البحث :

1. التعرف على مستوى الأمن النفسي لطالبات الريف والمدينة .
2. التعرف على الفروقات للأمن النفسي بين طالبات الريف والمدينة .
3. التعرف على العلاقة بين الأمن النفسي وأداء بعض المهارات الأساسية بكرة اليد لطالبات الريف .
4. التعرف على العلاقة بين الأمن النفسي وأداء بعض المهارات الأساسية بكرة اليد لطالبات المدينة .

1-4 فروض البحث :

1. يوجد فرق معنوي في الأمن النفسي بين طالبات الريف والمدينة .
2. توجد علاقة بين الأمن النفسي وبعض المهارات الأساسية بكرة اليد لطالبات الريف .
3. توجد علاقة بين الأمن النفسي وبعض المهارات الأساسية بكرة اليد لطالبات المدينة .

1-5 مجالات البحث :

1-5-1 المجال البشري : طالبات الصف الرابع الاعدادي في مدارس الاعدادية لطالبات المدينة (اعدادية الخيزران ، اعدادية التحرير ، ثانوية الآمال) و طالبات الريف (ثانوية موسى الكاظم المختلطة ، ثانوية الادبية للبنات، ثانوية بلقيس للبنات) في محافظة ديالى .

1-5-2 المجال الزمني : الفترة بين 2014/9/1 ولغاية 2015/6/3 .

1-5-3 المجال المكاني : ساحات المدارس وملاعبها المختارة في البحث .

1-6 تحديد المصطلحات :

- الأمن النفسي : عرفته (الخراشي) بأنه الشعور بالهدوء والسكينة والسلام الروحي وأن يحيطك الاطمئنان في كل محطة وبكل جانب من جوانب حياتك⁽¹⁾
- (عرفه ماسلو) بأنه الشعور بالأمن والحماية والقانون والنظام والاستقرار وتجنب الألم والتحرر من الخوف والقلق والاعتماد على الأشخاص القادرين على تحقيق المتطلبات الحيوية (مطلبك ، 1994)⁽²⁾ .
- الأمن النفسي في المجال الرياضي : هو حالة من الاتزان والاستقرار النفسي لدى اللاعب ناتج عن تمتعه بالصحة النفسية التي تعينه على الأداء بشكل أفضل ، فضلاً عن السكينة والاطمئنان في بيئته الاجتماعية محافظاً على معتقداته الآمنة⁽³⁾ .

(1) ناهد عبد العال الخراشي ؛ أثر القرآن في الأمن النفسي ، منتديات التربية والتعليم ، موسوعة الاعجاز العلمي على الموقع التالي : <http://www.55a.net> .

(2) فاطمة عباس مطلبك ؛ بناء مقياس مقنن للأمن النفسي لطلبة جامعة بغداد ، رسالة ماجستير ، جامعة بغداد ، كلية التربية ابن رشد ، 1994 ، ص 51 .

(3) عبد الكريم قاسم غزال (وآخرون) ؛ الأمن النفسي لدى لاعبي كرة السلة ، جامعة الموصل ، مجلة جامعة الرافدين للعلوم الرياضية ، مجلد 15 ، العدد (36) ، 2004 ، ص 140 .

The Abstract

(A comparative study of psychological security among rural students and the city and its relationship with some basic skills Handball)

The Researcher	The Supervisor
Zahra'a Aqeel Muslim	Prof.Assist.Dr. Hayder Shakir Muzhir

This thesis included on the five chapters are :

First section : Definition of search :

The world has seen in last years significant progress in all fields of life so the physical education as one of these fields that have seen a remarkable development in various levels and most sports as a result for its various sciences in effect of movement to reach the upper levels .

The psychological stability was considered is an important requirement in the preparation of the player psychologically for competition , and was considered as an essential requirement of the conditions to be available for the player so as to ensure satisfaction and driving around physical activity .

The research problem crystallized on the importance of the psychological part of the students , and attention must be as enough attention to this part as well as the development of physical , tactical skills qualities .

Research aims :

1. The identify on the psychological security for students of rural and city level .
2. The identify the differences the psychological security among rural students and the city .
3. The identify the relationship between the psychological security and perform some of basic skills for the handball for rural students .
4. The identify the relationship between psychological security and perform some basic skills handball for city students .