

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة ديالى

كلية التربية الأساسية



**تأثير تمارينات مشابهة للعب في تطوير حيازة الكرة
وعلاقتها بمستوى الأداء الخططي للاعبين الشباب
بكرة القدم**

رسالة مقدمة إلى مجلس كلية التربية الأساسية وهي جزء من متطلبات

نيل شهادة الماجستير في علوم التربية الرياضية

من قبل

باسم جبار منصور القيسي

بإشراف

أ.م.د. أياد حميد رشيد

٢٠١٣ م

١٤٣٤ هـ

مسابب الاول

١ - التعريف بالبحث

١-١ مقدمة البحث وأهميته.

٢-١ مشكلة البحث.

٣-١ أهداف البحث.

٤-١ فروض البحث.

٥-١ مجالات البحث.

١-٥-١ المجال البشري.

٢-٥-١ المجال المكاني.

١-٥-١ المجال الزمني.

٦-١ المصطلحات.

١ - التعريف بالبحث:**١-١ مقدمة البحث وأهميته:**

إن التقدم العلمي الذي نراه اليوم في مختلف مجالات الحياة هو حصيلة خبرات وتجارب وأبحاث تم الاستدلال من خلالها على عدة نتائج وحصلوا عليها لتصب في خدمة الإنسانية جميعا ، فالتطور السريع في مجال التربية الرياضية ووسائلها المتنوعة قد فتح أفقا جديدة أمام الباحثين والدارسين في مجال كرة القدم للتعرف على الجديد في عمليات اكتساب المعلومات والقدرات والمهارات وتطويرها ، وللتوصل إلى تحقيق أفضل النتائج الجيدة من خلال إتباع كل ما هو جديد وإبداعي في العلوم الرياضية وهي ضرورة لا بد من أخذها بنظر الاعتبار عند التخطيط للعملية التعليمية والتدريبية ومناهجها.

ولكون كرة القدم هي اللعبة الأكثر شعبية في العالم فقد كان الاهتمام بها استثنائياً يتناسب وأهميتها وكونها اللعبة التي تدخل المتعة والسرور لقلوب مشاهديها ومزاوليها لذا فقد سخر التطور الهائل في العلوم والمعارف التدريبية في خدمة التخصص المبكر بكرة القدم، لذلك أجريت البحوث والدراسات العلمية الدقيقة لمعرفة وابتكار أفضل الوسائل التدريبية لتعليم وتدريب المهارات الأساسية والتي تعتبر أساس التعلم والتدريب للاعبين كرة القدم والذي تبنى عليه عناصر كرة القدم الأخرى.

وهناك واجبات اساسية تعد الركيزة التي تبنى عليها كرة القدم ومنها حيازة الكرة التي يسعى لتطويرها مدربي كرة القدم والتي لها علاقة مهمة بنتائج المباريات من خلال اعطائها الثقة بالنفس وتقلل من الجهد المبذول ، وتسهم في التخطيط لبدء الهجمات ضد الفريق المنافس ، وتساعد على خلق فراغات ومساحات عند الفريق المنافس وبالتالي يستطيع الفريق استغلال تلك الفراغات ومن ثم الخروج بنتيجة ايجابية لصالح الفريق الذي يمتلك الكرة بشكل اكبر من الفريق الذي يقل زمن امتلاكه للكرة.

فكان من الواجب إعداد طرق وأساليب وتمارين مشابهة لحالات اللعب هدفها زيادة عدد التمريرات وحياسة الكرة لأكثر وقت في المباراة وتساعد في تنمية المهارات على أدائها في ظروف تشبه ما يحدث في المباراة ، إذ تلعب هذه التمرينات دورا كبيرا في نجاح العملية التدريبية.

وتتصف لعبة كرة القدم بكثرة متغيراتها وسرعة التنفيذ والتصرف الخططي الصحيح وحياسة الكرة لأكثر وقت إزاء تلك المواقف المتغيرة والمتعددة يصبح اللاعب متفاعلا مع محيطه اثناء المباراة والمشاركة ضمن المجموعة والفهم الصحيح بتحقيق الواجبات المناطة به خططياً من خلال المدرب وخلق اداءً رائعاً في تناغم وانسيابية بحركة اللاعب فردياً وجماعياً معتمداً على قراءة الافكار بين اللاعبين من جهة والمدرب من جهة اخرى .

ولغرض إتقان الأداء المهاري والخططي يجب ان يكون التدريب عليها مبكراً ابتداءً بالفئات العمرية لان تنوع هذه المهارات والخطط وكثرتها وإمكانية اللاعب في إن يبديع فيها يجب ان يكون التدريب عليها مبكراً اذ ما علمنا ان عملية التدريب المهاري والخططي يتأسس عليه الوصول الى أعلى المستويات لأنه مهما بلغ مستوى اداء اللاعب البدني ومهما كان يتمتع بسمات نفسية وإرادية اخرى فانه لن يحقق النتائج المطلوبة ما لم يرتبط ذلك كله بالإتقان المهاري والخططي وفي كرة القدم اليوم يحاول كل فريق مراقبة تحركات لاعبي الخصم وتضييق المساحات عليهم وعدم إعطائهم الوقت الكافي لهم للتطلع والتفكير ومن هنا تتجلى اهمية البحث من خلال التعرف على تأثير التمرينات المشابهة للعب في تطوير حياسة الكرة وعلاقتها بمستوى الأداء الخططي للاعبين الشباب بكرة القدم.

٢-١ مشكلة البحث:

من خلال خبرة الباحث الميدانية^(*) أن هنالك ضعفاً واضحاً لفرق المحافظة في مبدأ حيازة الكرة في لعبة كرة القدم للشباب لذلك أرتأى الباحث اعداد تمارينات مشابهة للعب لتطوير حيازة الكرة عند اللاعبين الشباب بكرة القدم من خلال تطبيقهم للمهام الهجومية والدفاعية المكلفين بها والتي تمكنهم من امتلاك الكرة لأكثر وقت ممكن ويمكن ان يؤهلهم الى زيادة نسبة الحيازة ومن ثم تحقيق الهدف المنشود ، لأن حيازة الكرة من المبادئ المهمة للفريق التي تعمل على الوصول الى هدف الخصم من اجل تسجيل الاهداف ذلك من خلال أرهاق الفريق المنافس واستنزاف طاقته لأطول فترة ممكنة فضلا عن ذلك يعد هذا المبدأ من العوامل المهمة التي تساعد على قلة صرف الطاقة من خلال نقل الكرات بين اللاعبين مما ينعكس ايجابيا على مستوى الاداء والارتقاء بهم نحو الأفضل.

٣-١ هدفا البحث:

- اعداد تمارينات مشابهة للعب في تطوير حيازة الكرة للاعبي الشباب بكرة القدم.
- التعرف الى تأثير التمارينات المشابهة للعب في تطوير حيازة الكرة للاعبي الشباب بكرة القدم.
- التعرف الى علاقة التمارينات المشابهة للعب بمستوى الأداء الخططي للاعبي الشباب بكرة القدم.

(*) لاعباً ومدرباً ومشرفاً على فريق نادي ديالى الرياضي للمتقدمين بكرة القدم.

٣-١ فرضا البحث:

- للتمرينات المشابهة للعب تأثير إيجابي على حيازة الكرة للاعبين الشباب بكرة القدم.
- وجود علاقة ارتباط بين التمرينات المشابهة للعب والأداء الخطي للاعبين الشباب بكرة القدم.

٤-١ مجالات البحث:

- ١-٥-١ المجال البشري : فريق نادي ديالى الرياضي للشباب بكرة القدم.
- ٢-٥-١ المجال الزمني : للفترة من ١٢/١ / ٢٠١٢ ولغاية ١٨ / ٨ / ٢٠١٣.
- ٣-٥-١ المجال المكاني: ملعب نادي ديالى الرياضي بكرة القدم.

٥-١ تحديد المصطلحات:

- **حيازة الكرة:**
"أن حيازة الكرة والتحكم بها هي اثبات على قدرة اللاعب في امتلاكه للأساليب الفنية مما تعطيه القدرة على تنفيذ الواجبات الخطية بما يسمح للاعب والفريق بمردود ايجابي في الحركة والاقتصاد في الجهد"^(١).

- الأداء الخطي:

عبارة عن جملة من الحركات الهجومية والدفاعية الفردي والجماعي والتصرفات الاخرى الهادفة الى الحصول على أمثلة نتيجة في المباراة على أساس إحكام قانون اللعبة والإفادة من القدرات البدنية والمهارية والنفسية والذهنية للفريق^(٢).

(١) ناظم كاظم جواد ؛ قياس الوقت الفعلي للعب وعلاقته بنتائج مباريات اندية الدوري الممتاز بكرة القدم ، جامعة بغداد ، كلية التربية الرياضية ، اطروحة دكتوراه ، ١٩٩٧ ، ص ٢.

(٢) عبد القادر زينل، المفاهيم التكتيكية الحديثة في كرة القدم ، ط١: (الأردن، مطابع شركة الأديب ، ٢٠١٠) ص ١١.

Extract the message in Arabic

The effect of similar exercises to play in the development of possession of the ball and its relationship to the level of the tactical performance of the young football players

Researcher

BASSIM Jabbar Mansour

Supervisor

A. M. Dr. Iyad Hamid Rashid

:The letter included a five-door

The first section included: definition search

:Introduction and importance of the research -

The scientific progress that we see today in various areas of life is the result of the experiences and research have been inferred from which many results obtained to serve the Football is the most popular game in .interestsofallhumanity the world has been exceptional attention commensurate with their importance and being entering the game fun and joy to the hearts of viewers and Mzaouliha so he mocked the tremendous development in the training of science and .knowledge in the service of early specialization football

Thus it is vitally important that research by identifying the effect of exercise similar to play in the development of possession of the ball and its relationship to the level of the .tactical performance of the young football players

:Research problem

Note the researcher during the follow-up that there is a vulnerable and clear in the possession of the ball for the youth teams Iraqi football opposite of what we observe when pursuing foreign teams and through this felt researcher preparing exercises similar to play for the development of possession of the ball at the young players football through their implementation of the tasks of the offensive and defensive holders out of by coach which enables them to possess the ball for more soon as possible and could entitle them to increase the proportion of tenure .and thus achieve the desired goal

:Research objectives -

Identify the effect of exercise similar to play in the - development of possession of the ball for young football .players

Understand the relationship of exercise similar to the level - of play the tactical performance of the young football players

:Hypotheses Search -

The existence of a positive impact on similar exercises to - .play on possession of the ball for young football players

The existence of a correlation between exercise similar to - .play and tactical performance of the young football players

:Areas of research -

1-5-1the human sphere: a sample of players Diyala Sports .Club for youth football

1-5-2temporal domain: for the period from 1/12/2012 and .up to 18/8/2013

1-3 spatial domain: Diyala Sports Club Stadium football

:Identify terminology -

Possession of the ball: the organization of movements of the group acquired the ball and try to penetrate the defending team through a change of pace attack and try to tear a hole in the defense team defender and try to score a goal in his own net

:Part II: theoretical studies and related studies -

I care researcher in this section addressed to sports training and characteristics of sports training and modern training in football and exercises similar to play and the concept of possession of the ball and the benefits of possession of the ball and the role players for the success of possession of the ball effectively and performance skills and performance tactical and stages of preparation tactical types of plans and plans and defense plans offensive second axis in this section is associated with the study included studies NazimKadhimJawad (1997) study (QusayHatemKhalaf, 2008) and interest were discussed aspects of these studies

Part III: - research methodology and procedures in the field -

This section contains the research methodology and procedures of the field as the researcher used the experimental method and follow the researcher one group design with pre and post tests, either sample was from Diyala Sports Club for young people and the sample was selected intentional way

It was the main work experience for the duration of (22/2/2013 and to 22/4/2013) and the total duration (8 weeks) and by (3) training modules in the week and totaled .units Altdrebh (24) units

This included the door hardware and tools assistance and means of collecting information and experiences Alasttalaitin and test possession of the ball and measure the level of performance tactical and scientific bases to form tactical performance and pre and post tests and statistical .methods used in data processing

.Part IV: - View and analyze the results and discussed

Through this door has been analyzing the results reached by the researcher through tables and shapes and then .deliberately researcher to discuss those results

:Part V: Conclusions and Recommendations

:The most important conclusions -

1-for similar exercises to play a positive influence in the development of possession of the ball and the tactical performance of the young football players in Diyala Sports .Club football

2-using exercises similar to play in the training curriculum in the preparation stage for a positive impact in the .development of effective possession of the ball

3-the right time to give the exercise and how to include them suitable times with special training modules for sample research led to the development of ball possession and .ownership when the research sample

In light of the findings of researcher recommends the following

- 1-researcher recommends the adoption of similar exercises .to play in special training curricula for youth football
- 2-You must work out similar interest to play for it to .effectively help players Mharria and Khtttiya
- 3-To conduct research and studies using similar exercises to .play for the other samples, such as race each other