وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جـــــــامـــعـــة ديـــالـــــــى

كـلـيـة الـتـربـيـة الأسـاسـيـة

بطاريات اختبارات محددات الانتقاء (البدنية والحركية و العقلية) في الملاكمة بأعمار (١٠-١٢) سنة

أطروحة مقدمة إلى مجلس كلية التربية الأساسية – جامعة ديالى وهي جزء من متطلبات نيل درجة دكتوراه فلسفة في علوم التربية البدنية و الرياضة

من قبل

ماجد حيدر عبود

بإشراف

أ.د. عبدالرحمن ناصر راشد

١٤٤٠هـ ٢٠١٩م

١- التعريف بالبحث:

١-١ مقدمة البحث وأهمية:

إن التقدم العلمي الذي يشهده العالم في الوقت الحاضر يعد احد الاسباب الرئيسة في تقدم الحياة البشرية وفي مختلف المجالات ومنها المجال الرياضي ، الا ان هذا التقدم لا يتم الا من خلال انتقاء افضل الامكانيات وتطبيقها مع استمرارية التخطيط العلمي المبرمج الذي يسعى الى تحقيق اهداف الانسان ومن ثم الوصول الى هذا التقدم.

ولعبة الملاكمة من الألعاب التي يمتاز لاعبوها بالعديد من المتطلبات وذلك لطبيعة الأداء فيها الذي يتميز بالمواقف المختلفة والسريعة التي تتطلب من الملاكم القدرة على التمييز والتحرك مع المفاجئات التي يحدثها المنافس وعند استغلال الثغرات في دفاع المنافس فضلا عن الاستمرار في الاداء طوال مدة النزال ، إذ تعد القدرات البدنية كالقوة والسرعة والتحمل من المتطلبات الأساسية المهمة للملاكم ، والتي تمكنه من التغلب على الكثير من المواقف التي تحدث في أثناء المنافسة فضلاً عن مواصلة اللعب بفعالية عالية دون الهبوط في المستوى طوال جولات النزال، كما وتقترن القدرات الحركية كالرشاقة والتوافق والتوازن بدقة تعلم واتقان الاداء المهاري ،حيث تعتمد هذه القدرات على الجهاز العصبي المركزي المحيطي المسيطر على المسارات الحركية للأداء والتصرف الحركي مما يعني ان هذا القدرات تتحكم بنوعية وجودة الاداء المهاري، وتعتبر القدرات العقلية كالذكاء التصور العقلي والانتباه والإرك الحسي من مقومات النجاح والتفوق في الالعاب الرياضية بصفة عامة ورياضة الملاكمة بشكل خاص ويذكر (محمد العربي شمعون) "ان التصور العقلي وتركيز الانتباه وادارك الاحساس بالزمن من القدرات العقلية الاساسية لكل الرياضيين وتعد من مقومات النجاح والتفوق في كافة الانشطة الرياضية"[١]، لذا فان القدرات البدنية والحركية والعقلية تعد من العوامل الاساسية للتفوق في مجال اللعبة ،اذ توافرها يفي بمتطلبات الاداء العالي للملاكم وتميزه من بقية الملاكمين وتجعله قادراً على الاداء المطلوب في جميع المواقف.

---

[١] محمد العربي شمعون ؛ **التدريب العقلي في المجال الرياضي** :(دار الفكر العربي،١٩٩٦)،ص٢٧.

وتعتبر عملية الانتقاء من الأولويات كونها المرحلة التطبيقية الأولى في عملية التخطيط بعيد المدى بغية الحصول على رياضيين يتمتعون باستعدادات عالية تمكنهم من ممارسة لعبة، لذا فان انتقاء الملاكمين في وقت مبكر اصبح الوسيلة للوصول الى المستويات الافضل ، وعليه سعت الدول للاهتمام بطرائق اختيار اللاعبين واساليبهم في وقت مبكر ومنها العراق من خلال انشاء المدارس التخصصية في الالعاب المختلفة ومنها لعبة الملاكمة ، وذلك من اجل الاعتماد على الاسس العلمية للوصول بهم الى المستويات العليا.

وتعد المرحلة العمرية (١٠ – ١٢) سنة المرحلة الاساس في البناء الحركي ومن أحسن مراحل التعلم الحركي حيث تزخر بالطاقات والمواهب التي لابد من ان تتوافر فيها المؤهلات العالية من حيث القدرات البدنية والحركية والمهارية والنفسية والعقلية ، لذا وجب علينا الاهمام بعملية انتقاء الموهوبين في هذه الاعمار للممارسة والاعداد لما لهذه العملية من تأثير مباشر في تحسين مستوى تطور لعبة الملاكمة.

وتكمن اهمية البحث في كيفية الانتقاء الصحيح للملاكمين على وفق الاسس العلمية، والابتعاد عن الارتجال والعشوائية في الاختيار ، حيث قام الباحث ببناء اختبارات بدنية وحركية وعقلية ، معتمدا على المصادر العلمية والدراسات السابقة ومستعينا بالأساليب العلمية الصحيحة ، وايماناً منه ان هذه الاختبارات ستكون وسيلة مساعدة ومعتمداً عليها عند انتقاء الملاكمين، من أجل الوصول إلى تحقيق المراتب المتقدمة في البطولات مستقبلاً .

١-٢-مشكلة البحث :

تشكل البداية المبكرة لانتقاء الرياضيين اهمية كبيرة لكافة الفعاليات وذلك بسبب طبيعة المرحلة العمرية وخصوصيتها في جميع الجوانب والمتغيرات الفسلجية والبدنية والحركية والعقلية والمهارية، فضلاً عن صفات اخرى.

وتُعد عملية الانتقاء من أهم مراحل البدء باللعب ولاسيما للفئات العمرية المبكرة، وقد لاحظ الباحث من خلال خبرته أن عملية الانتقاء في لعبة الملاكمة التي يقوم بها بعض المدربين إذ يستخدم خبراته الشخصية والذاتية في اختيار الملاكمين من دون الاعتماد على الاختبارات والمقاييس التي هي وسائل علمية في النجاح ، وبالتالي سوف نلاحظ هنالك انخفاضاً او ضعفاً في مستوى بعض الملاكمين وعدم قدرتهم على الوصول الى المستويات العليا بالرغم من الاستمرار بالتدريب المنظم.

وهكذا جاءت دراسة الباحث محاولة متواضعة منه في تغيير حال اللعبة وتطوير أساليب عملها من خلال انتقاء الملاكمين على وفق الاساليب العلمية معتمداً بذلك على التقويم الموضوعي الذي يوصلنا بالتأكيد الى الاختيار السليم وتحقيق الاهداف المرسومة للوصول الى المستويات العليا فضلا عن توجيه العملية التدريبية اقتصاديا بشكل افضل.

١-٣- هدفا البحث:

١- بناء بطاريات اختبارات لقياس بعض القدرات البدنية والحركية والعقلية لانتقاء الملاكمين بأعمار (١٠-١٢) سنة.

٢- تقنين بطاريات الاختبارات المستخلصة ووضع الدرجات المعيارية التي تتم بموجبها عملية انتقاء الملاكمين.

١-٤- مجالات البحث:

١-٤-١- **المجال البشري**: تلاميذ المدارس الابتدائية في قضاء بعقوبة للأعمار (١٠- ١٢) سنة .

١-٤-٢- **المجال الزماني**: المدة من 5/ 12 / ٢٠١٧ ولغاية 27 / 3 / ٢٠١٨

١-٤-٣- **المجال المكاني**: صفوف وساحات المدارس الابتدائية في قضاء بعقوبة

وأخيرًا شكري وعرفاني لكل من ساندني ولو بكلمة نبيلة أو نصيحة بها تنورت و أكملت نقصًا، ومعذرة لمن لم أقصد نسيان مساعدتهم ولم أذكرهم. وشكري لله عزَّ وجلَ أوّلًا وآخرًا، الذي أسأله التوفيق والسداد.

ماجد

مستخلص الاطروحة

" بطاريات اختبارات محددات الانتقاء (البدنية والحركية والعقلية) في الملاكمة بأعمار (١٠-١٢) سنة

الباحث: ماجد حيدر عبود **المشرف: أ. د عبدالرحمن ناصر راشد**

١٤٤٠هـ **٢٠١٩م**

◈◈◈◈◈◈◈◈◈◈◈◈◈◈◈◈◈◈◈◈◈◈◈◈◈◈◈◈◈

ان انتقاء الملاكمين في عمر مبكر على وفق الاسس العلمية يعد الاساس الذي تبنى عليه عملية استثمار قدرات اللاعبين لأعلى مستوى ممكن ، ومن اجل اعداد الملاكمين اعداداً صحيحاً وصولاً الى المستويات العليا مستقبلاً . لذا فان الصفات البدنية والحركية والعقلية تعد من العوامل الاساسية للتفوق في مجال اللعبة ، اذ توافرها يفي بمتطلبات الاداء العالي للاعب وتميزه من بقية اللاعبين وتجعله قادراً عل الاداء المطلوب في جميع المواقف.

وتكمن اهمية البحث الحالي في كيفية الانتقاء الصحيح للملاكمين على وفق الاسس العلمية، لذا قام الباحث ببناء بطاريات اختبارات بدنية وحركية وعقلية لانتقاء الملاكمين للمدارس التخصصية ، معتمدا على المصادر العلمية والدراسات السابقة ومستعينا بالأساليب العلمية الصحيحة ، وان هذه البطاريات ستكون وسيلة مساعدة ومعتمداً عليها عند انتقاء الملاكمين، من أجل الوصول إلى تحقيق المراتب المتقدمة في البطولات المحلية والدولية والإقليمية مستقبلاً .

ويهدف البحث الحالي الى:

بنـاء بطاريـات اختبـارات لقيـاس بعـض القـدرات البدنيـة والحركيـة والعقليـة لانتقـاء الملاكمين بأعمار (١٠-١٢) سنة.

استعمل الباحث المنهج الوصـفي بالأسلوب المسحي، وطبق البحث علـى عينـة مـن تلاميـذ المـدارس الابتدائيـة فـي قضـاء بعقوبـة (١٠-١٢) سـنة، حيـث خضـعت الاختبـارات البدنيـة والحركيـة والعقليـة التـي طبقـت علـى العينـة التحليـل العـاملي، اذ فسـرت البطاريـة البدنيـة (ثلاثـة)عوامل والبطاريـة البدنيـة (عـاملان) امـا البطاريـة العقلية ففسرت (ثلاثة) عوامل ،وتـم تقنين البطاريـات المستخلصـة علـى عينـة التقنين لوضع المعايير.

من خلال النتائج استنتج الباحث ما يأتي:

تتميز البطاريات المستخلصة بالبساطة وعدم التعقيد ، وهـي مناسبة من حيث ادائها وتنفيذها ، ومدى تقبل المختبرين لها.

ويوصـي الباحث بضرورة اعتماد البطاريات (البدنية - الحركية - العقلية) كأحد معايير انتقاء الملاكمين للأعمار (١٠-١٢) سنة.