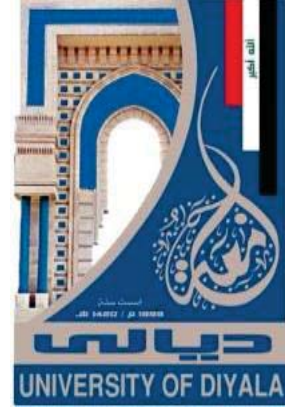


وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
رئاسة جامعة ديالى
كلية التربية الاساسية
قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة
الدراسات العليا / الدكتوراه



بناء وتقنين اختبارات لتقويم أداء بعض المهارات الدفاعية للاعبين المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية بكرة السلة تحت سن ١٦ سنة

اطروحة تقدم بها
ياسر محمود وهيب المكدمي

إلى مجلس كلية التربية الاساسية - جامعة ديالى
وهي جزء من متطلبات نيل درجة الدكتوراه في التربية الرياضية

بإشراف

أ. د حيدر شاكر مزهر

٢٠٢٠ م

١٤٤١ هـ

الباب الأول

١- التعريف بالبحث

١-١ مقدمة البحث وأهميته.

٢-١ مشكلة البحث.

٣-١ هدفا البحث.

٤-١ مجالات البحث..

١-٤-١ المجال البشري.

٢-٤-١ المجال الزمني.

٣-٤-١ المجال المكاني.

١ - التعرف بالبحث

١-١ المقدمة وأهمية البحث

يتطلع المعينون في علوم التربية البدنية والرياضية الى التوصل الى افضل السبل للنهوض بواقع الالعاب الجماعية للفرق الرياضية بشتى انواعها ومنها كرة السلة وذلك بإيجاد افضل الاساليب العلمية للتعرف على اللاعبين الذين يتقنون اداء عالي للمهارات الاساسية للعبة ليجري من خلال تطبيقها في المنافسات ورفع مستوى الاداء ، اذ ان الجهود التي تبذل في تدريبات اللاعبين والحكم على الظواهر والخصائص التي يتصف بها اللاعبين المتدربين والتنبؤ لما سيحول ادائهم خلال المنافسات والبطولات لا يأتي بأسلوب الارتجال الذي لا يجنى من وراءه الا التقدم المحدود وانما من خلال الاختبارات اذ يجري التعرف على ما انجزوا وما بقي عليهم ان ينجزوا من عمليات التدريب " يمكن استخدام نتائج الاختبارات والمقاييس في التنبؤ بالنجاح المستقبلي للاعبين في العديد من الاعمال والواجبات (الاداءات) " (١)

وتعد كرة السلة من الألعاب الجماعية التي يعتمد نجاح أي فريق فيها اساساً على مدى اجادة افراده للأداء المهاري ، وان طبيعة اللعبة تتمثل بان حالة الدفاع واداء المهارات الدفاعية يبدأ بعد فقدانه الفريق لحيازة الكرة في اي مكان داخل الملعب وعند حيازته للكرة يكون بحالة هجوم ، اذ ان توظيف مهارات اللاعبين هو العامل الاكبر في تحقيق تلك النقاط ، ويحدد مستوى الاداء المهاري للاعبين كرة السلة قبل الشروع في بدأ المشاركة في البطولات او المنافسات ، اذ يستوجب استعمال اختبارات مهارية للتعرف على مستوى ادائهم ومدى الاستفادة من عملية التدريب ، فضلاً عن تحديد اماكن اللاعبين الملائمة ، للتغلب على الفريق المنافس وتنفيذ الخطط المرسومة للفريق خلال المباريات للحصول على افضل اداء وتحقيق الاهداف.

ومن المهارات الاساسية بكرة السلة هي المهارات الدفاعية ، اذ ان لاعبي كرة السلة يمتازون بسرعة اللعب وعدم التوقف طيلة فترات المباراة لاستغلال زمن المباراة والفوز على الفريق المنافس باستخدام الخطط الهجومية والضغط الدفاعي .

(١) محمد نصر الدين رضوان؛ المدخل الى القياس في التربية البدنية والرياضة ، ط١ ، القاهرة، مركز الكتاب للنشر، ٢٠٠٨،

فالانتقال السريع من الهجوم الى الدفاع في لعبة كرة السلة يتطلب كما نعلم لياقة بدنية ومهارية عالية تعتمد على عناصر اللياقة البدنية والاعداد الفني الصحيح لكي يتم تسجيل اكبر عدد من النقاط في لعبة كرة السلة يكون اكثر موازنة بالألعاب الفرقية الاخرى وذلك بسبب اعتقاد بعض اللاعبين بان الفشل والخسارة في الدفاع يمكن ان يعوض عنها الهجوم التالي لدى حيازة الكرة ، وهذا مفهوم خاطئ ، اذ من المفروض ان تحافظ على هدفك وتسجل في هدف المنافس لتحقيق الفوز".^(١)

" ان الدفاع الجيد هو الوسيلة التي تمكن الفرق ذات المستوى العادي من الصمود ضد الفرق ذات المستوى العالي، والفريق المتناسك دفاعياً هو الفريق الذي يعتمد على الدفاع وليس على الهجوم لأن الفريق الذي يمتلك دفاعاً متماسكاً يتحكم إلى حد كبير في مخرجات المباراة ، كما تعد كفاءة المدافعين هي الركيزة الأساسية لنجاح الفريق طوال المباراة ، وهو الفاصل في حالة تقارب الفريقين في النواحي الهجومية ، لذلك على مدربي كرة السلة العمل بجدية لتحسين الصورة الدفاعية لفرقهم حتى يصبحوا مدافعين من الطراز الصلب، فالدفاع هو حجر الزاوية للتحكم في سير المباراة عندما تهبط فعالية الهجوم).^(٢)

وبالرجوع الى قول (افضل وسيلة للدفاع هي الهجوم) فعلياً ان نضع كل الاهتمام بالمهارات الدفاعية وهذا ما اكده (مؤيد عبد الله وفانز بشير ١٩٩٩) " أن الدفاع الجيد اساس قوي لهجوم جيد وفعال ، وبالشكل نفسه يكون الهجوم الجيد اساساً صلباً لدفاع ناجح ومتمين " ^(١)

ومن هنا تكمن اهمية البحث في ايجاد وسائل وادوات وطرق لقياس وتقويم اداء المهارات الدفاعية للاعبين كرة السلة في المدارس التخصصية ، والتعرف على مستويات اللاعبين بأداء المهارات الدفاعية ، لأنها تعطي الأولوية للاعب ذي مهارة دفاعية عالية ، والامر الذي يوفر الوقت والجهد وتحقيق عملية هجوم ناجح ، من خلاله يتم الحصول على افضل النتائج في اداء فرق كرة السلة.

(١) عماد طعمة راضي ومعتز خليل ابراهيم ؛ مصدر سبق ذكره ، ٢٠١٧ ، ص ١٥ .

(٢) محمد عبد الرحيم اسماعيل ؛ الدفاع بكرة السلة ، الاسكندرية، مطبعة الانتصار للطباعة والنشر ، ١٩٩٩ ، ص ١٣-١٤ .

(١) مؤيد عبدالله الديوه جي وفانز بشير حمودات؛ كرة السلة ، الموصل ، دار الكتب للطباعة والنشر ، ١٩٩٩ ، ص ٤٠ .



٢-١ مشكلة البحث :

إن ظاهرة الحكم على أداء اللاعبين شغلت وتشغل بال الكثيرين من المعنيين برياضة كرة السلة وخاصة اثناء المنافسات ، فالبعض يحكم على التنبؤ بمستوى الاداء من خلال المواصفات الجسمية، في حين يرى آخرون أن المهارة والأداء هما الحكم ، فهناك بعض العلماء يعتقد أن الاختبارات والقياسات هي الفيصل للحسم بموضوعية في هذه القضية، لأن امكانية قياس واختبار مستوى أداء المهارات الدفاعية يتطلب الطريقة المثالية والناجحة لاختيار اللاعب الذي يعتمد عليه في المنافسات ، وان عملية تحديد مستوى الاداء الدفاعي للاعبين الذين سيمثلون الفريق في المنافسات فضلا عن مراكز اللعب التي يتميزون بها لا تأتي عن خبرة المدرب فحسب بل انها تخضع لاختبارات ومعايير يعتمد عليها المدربين.

وبعد اطلاع الباحث على اغلب المصادر فضلا عن اجراء المقابلات الشخصية ملحق (١) ، مع المختصين بكرة السلة ، توصل الى قلة في وجود اختبارات للمهارات الدفاعية بكرة السلة لذا ارتأى الباحث الخوض في هذه المشكلة وايجاد الحلول المناسبة لها بإعداد اختبارات جديدة تخدم المهارات الدفاعية للاعبين المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية بكرة السلة تحت سن ١٦ سنة.

٣-١ هدفا البحث :

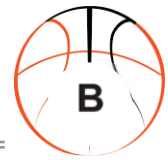
١. بناء اختبارات لتقويم أداء بعض المهارات الدفاعية للاعبين المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية بكرة السلة تحت سن ١٦ سنة.
٢. تقنين الاختبارات المستخلصة وايجاد الدرجات والمستويات المعيارية.

٤-١ مجالات البحث

٤-١-١ المجال البشري : للاعبين المركز الوطني لرعاية الموهبة الرياضية بكرة السلة تحت سن ١٦ سنة.

٤-١-٢ المجال الزمني : من ١/١١/٢٠١٨ الى ٨/١/٢٠٢٠

٤-١-٣ المجال المكاني : الملاعب والقاعات المغلقة والمفتوحة التابعة لوزارة الشباب والرياضة العراقية .



**Building and coding tests to evaluate the performance of
some defensive skills for players of the National Center for
Sports Talent in Basketball under the age of 16 By**

Yasir Mahmood Wuhayib Al-Mugadami

Supervised by

Prof. Haider Shaker Mizhir

Abstract

The research problem was that the phenomenon of judging the performance of the players occupied and occupied the minds of many concerned with basketball, especially during competitions, and after the researcher was briefed on most sources as well as conducting personal interviews with specialists in basketball, Appendix (1), he concluded that there were no studies concerned with preparing tests For defensive skills in basketball, so the researcher decided to build and codify tests to evaluate the performance of some defensive skills for the National Center for Sports Talent Basketball under the age of 16, due to its importance, because the process of determining the level of defensive performance of players who will represent the team in competitions as well For the play centers that they are distinguished from, they do not come from the coach's experience only, but they are subject to tests, standards and levels upon which the coaches depend, and also the aim of the research - building tests to evaluate the performance of some defensive skills of the National Center for Sports Talent Care under the age of 16 - codifying tests to evaluate performance Some defensive skills for players of the National Center for Sports Talent in Basketball under the age of 16.



The researcher followed the descriptive approach in the survey study with the method of relational relationships, and the sample of the research in the deliberate way, and they are the specialized school players to care for sports talent in basketball under the age of 16, as the number of players reached (227) players, and the researcher identified defensive skills in basketball, and tests were prepared (31) And presented to some experts, then the researcher proceeded to apply the main experiment with the auxiliary work team on the construction sample consisting of (101) players, and to process data using the statistical program (spss), and to perform the global construction and matrix of global correlations between the tests, and the interpretation of the resulting factors From the general analysis, as (16) tests were nominated, codified by finding criteria, levels, conclusions, seven factors were reached and all were accepted, extracting (16) tests. The recommendations are the approval of tests and the use of standard tables and levels set by the researcher for final tests when evaluating basketball players under Age 16 years old.