



جمهورية العراق  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة ديالى  
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

تأثير تدريبات بجهاز مقترح في سرعة الاستجابة  
الحركية ودقة مهارة الضرب الساحق للاعبين جامعة  
ديالى بالكرة الطائرة

رسالة مقدمة

إلى مجلس كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى، وهي جزء  
من متطلبات نيل شهادة الماجستير في التربية البدنية وعلوم الرياضة.

من الطالب

علي حسين عباس جلاب

بإشراف

الأستاذ المساعد الدكتور

مهند كامل شاكر

٢٠٢٤ م

١٤٤٦ هـ

## المستخلص

عنوان الرسالة (تأثير تدريبات بجهاز مقترح في سرعة الاستجابة الحركية ودقة مهارة الضرب الساحق للاعبين جامعة ديالى بالكرة الطائرة).

الباحث: علي حسين عباس. بإشراف: أ.م.د. مهند كامل شاكر .

٢٠٢٤ م

١٤٤٦ هـ

اشتملت الرسالة على خمسة أبواب:

تضمن الباب الأول التعريف بالبحث؛ إذ تناول الباحث إنَّ التدريب الرياضي باستعمال الطرق، والوسائل الحديثة أصبح العملية المثلى للوصول بالرياضيين الى مستويات تؤهلهم لخوض البطولات، والمنافسات بفضل اعدادهم في شتى الصفات والمهارات الحركية الخاصة باللعبة.

وتعدُّ لعبة الكرة الطائرة من أهم الألعاب التي شهدت تطوراً ملحوظاً في السنوات الأخيرة بفضل استعمال أدوات وأجهزة أسهمت في تطويرها، إن لعبة الكرة الطائرة بصفتها لعبة جماعية يلعب فيها كل لاعب حسب موقعه في الملعب، فهناك لاعب الدفاع، والمعد، والضارب، وحائظ الصد، مميزات هذه اللعبة من السرعة التي تثير الاهتمام، والاعجاب التي جاءت عن طريق استعمال اساليب تدريبية حديثة في تطويرها على وفق المتطلبات الجديدة التي أدت بدورها الى تطور مهارات هذه اللعبة منها: الضرب الساحق، إذ تعدَّ هذه المهارة من المهارات المهمة في اثناء المباراة، وإن مهارة الضرب الساحق تعدَّ الجانب المهم من هذا التطور نظراً لما تحتاجه من قدرات حركية وبدنية مهمة للتأدية.

من هنا تبرز أهمية البحث عن طريق استعمال جهاز مقترح جرى تصميمه وتطبيق تمارين مختلفة لتطوير دقة الضرب، وسرعة الإستجابة الحركية لمهارة الضرب الساحق في لعبة كرة الطائرة.

وكانت المشكلة في تصميم جهاز لتطوير دقة الضرب الساحق وسرعة الاستجابة الحركية باستعمال التمارين المعدة على الجهاز على لاعبي منتخب جامعة ديالى بالكرة الطائرة أما أهداف البحث فقد تضمنت تصميم جهاز تدريبي يستعمل لتطوير مهارة الضرب الساحق ودقة التصويب، وسرعة الاستجابة الحركية. واعداد تمارين تدريبية خاصة بالجهاز لتطوير مهارة الضرب الساحق، ودقة التصويب، وسرعة الاستجابة الحركية.

واشتمل الباب الثاني على الدراسات النظرية والذي اشتمل على محاور عدة تطرق فيها إلى فوائد الأجهزة في المجال الرياضي وأنواع الضرب الساحق ومتغيرات خاصة بعنوان البحث.

وكان الباب الثالث قد تطرق إلى منهج البحث المتبع إذ استعمال المنهج التجريبي، وتكونت عينة البحث من مجتمع البحث الذي تكون من لاعبي منتخب الجامعة للكرة الطائرة، وتم إختيار العينة بالطريقة العمدية وعددهم (١٢) لاعبا وجرى تقسيم العينة على مجموعتين تجريبية وضابطة بواقع (٦) لاعبين لكل مجموعة، ثم قام الباحث بإجراء التجانس لعينة البحث.

أما الباب الرابع فقد عرض نتائج قيم الاختبارات المستعملة، كذلك المعالجات الإحصائية، وتحليلها، وتبويبها في مجموعة من الجداول تضمنت الأوساط الحسابية، والانحرافات المعيارية، والارتباطات، إذ استعمل الحقيبة الإحصائية (spss) في معالجة بيانات الدراسة للوصول إلى تحقيق الهدف.

١ - التعريف بالبحث:

١-١ المقدمة وأهمية البحث:

إنّ التدريب الرياضي باستعمال الطرق، والوسائل الحديثة أصبح العملية المثلى للوصول بالرياضيين الى مستويات تؤهلهم لخوض البطولات، والمنافسات بفضل اعدادهم في شتى الصفات والمهارات الحركية الخاصة باللعبة.

وتعدّ لعبة الكرة الطائرة من أهم الألعاب التي شهدت تطوراً ملحوظاً في السنوات الأخيرة بفضل استعمال أدوات وأجهزة أسهمت في تطويرها، إن لعبة الكرة الطائرة بصفاتها لعبة جماعية يلعب فيها كل لاعب حسب موقعه في الملعب، فهناك لاعب الدفاع، والمعد، والضارب، وحائط الصد، ولما تتميز به هذه اللعبة من السرعة التي تثير الاهتمام والاعجاب التي جاءت عن طريق استعمال أساليب تدريبية حديثة في تطويرها على وفق المتطلبات الجديدة التي أدت بدورها الى تطور المهارات لهذا اللعبة منها الضرب الساحق، اذ تعد هذه المهارة من المهارات المهمة في اثناء المباراة، لأنّ مهارة الضرب الساحق تعدّ الجانب المهم لهذا التطور لما تحتاجه من قدرات حركية، وبدنية مهمة لتأدية المهارة، إذ إنّ إتقانها يساعد الفريق في خوض المباريات بصورة صحيحة، وبالتالي الحصول على النقاط وعدم فقدانها في المباريات، ويتطلب أداء هذه المهارة سرعة إستجابة حركية بسبب التغير المستمر في مواقف اللعب، والتي يجب على اللاعب أن يدركها، لأنّ هذه المتطلبات تحتاج الى التغير المستمر في التدريبات باستعمال أحدث الأجهزة، والوسائل المساعدة، والخروج عن النمط المستعمل في التدريب، والذي يفتح المجال للاعبين في أداء التدريبات بشكل مختلف عن المعتاد مما يساعد في تطوير القدرات المرتبطة بتلك المهارات للوصول الى الأداء المطلوب.

من هنا تبرز أهمية البحث من بفضل استعمال جهاز مقترح جرى تصميمه وتطبيق عليه مجموعة تدريبات مختلفة لتطوير سرعة الاستجابة ودقة مهارة الضرب الساحق للاعبى جامعة ديالى بالكرة الطائرة.

### ١-٢ مشكلة البحث:

تعدُّ مهارة الضرب الساحق احدى المهارات الهجومية الاساسية تمتاز بدور مهم واساس في نتيجة المباريات، وتؤثر في تفوق الفريق للحصول على نقطة مباشرة، ثم الوصول الى الفوز، اذ انَّ التأكيد على سرعة الأداء والاستجابة الحركية الصحيحة لحالات اللعب كلها عوامل تحاول الفرق العالمية الوصول اليها عن طريق استعمال وسائل تدريبية حديثة، واستحداث أجهزة مساعدة لايصال اللاعب الى الأداء الامثل والمطلوب في المباريات.

ومن خلال متابعة الباحث الى الأجهزة والوسائل المستخدمة في العبة الكرة الطائرة وجد ان اللعبة تفتقر الى استعمال الأجهزة التدريبية في اغلب الوحدات التدريبية والتي تستخدم لتطور المهارات الهجومية وخاصة مهارة الضرب الساحق التي تعد من المهارات الأساسية والفيصل في حسم نتيجة الفريق إضافة الى وجود سرعة الاستجابة الحركية والدقة، لذا قام الباحث والسيد المشرف بتصميم وسيلة تدريبية جديدة تحتوي على مثيرات حركية، وكذلك ضوئية تساعد اللاعب على اتخاذ قرارات واستجابات حركية حسب الحالة المتاحة في الملعب والتي يمكن التحكم بها عن طريق وجود سرع، وارتفاعات واستعمال أماكن مختلفة تجعل المدرب، كأنه في اجواء المباريات، او الاشواط الفعلية. ويرى الباحث انها ممكن ان تساعد في حل بعض متطلبات اللعبة المهمة في التدريب لتطوير سرعة الاستجابة ودقة الضرب الساحق في لعبة الكرة الطائرة.

لذا برزت المشكلة في تصميم جهاز لتطوير سرعة الإستجابة الحركية ودقة مهارة الضرب الساحق باستعمال التدريبات المعدة على الجهاز على لاعبي منتخب جامعة ديالى بالكرة الطائرة.

### ١-٣ أهداف البحث:

١- تصميم جهاز مقترح تدريبي يستعمل لتطوير سرعة الاستجابة الحركية، ودقة مهارة التصويب الضرب الساحق.

٢- اعداد تمارين تدريبية خاصة بالجهاز المقترح لتطوير سرعة الاستجابة الحركية، ودقة مهارة الضرب الساحق.

٣- التعرف على تاثير التمارين بالجهاز المقترح في تطوير سرعة الاستجابة الحركية، ودقة مهارة الضرب الساحق بالكرة الطائرة.

### ١-٤ فروض البحث:

١. توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين نتائج الاختبار القبلي والبعدي للمجموعتين البحث في سرعة الاستجابة الحركية ودقة مهارة الضرب الساحق.

٢. توجد فروق ذات دلالة إحصائية في سرعة الاستجابة الحركية ودقة مهارة الضرب الساحق بين المجموعتين التجريبية والضابطة في الاختبار البعدي والصالح المجموعة التجريبية.

### ١-٥ مجالات البحث:

المجال البشري: طلاب منتخب الجامعة بالكرة الطائرة / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضية/جامعة ديالى للعام الدراسي ٢٠٢٣-٢٠٢٤.

المجال الزمني: المدة من ٢٠٢٣/٩/١٤ الى ٢٠٢٤/٤/٢٠.

المجال المكاني: قاعة الشهيد ولهان في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضية /جامعة ديالى.