



وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة ديالى

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

قسم الدراسات العليا / الماجستير

**تأثير برنامج تأهيلي باستخدام جهازي الاشعة تحت الحمراء  
والامواج فوق الصوتية لفاقدى التحذب القطني المصاحب للألم من  
اللاعبين على الكراسي المتحركة (شلل الأطراف السفلى)**

رسالة تقدمت بها

**صابرين تحطان مالك**

الى مجلس كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة ديالى وهي جزء من متطلبات نيل  
درجة الماجستير في التربية البدنية وعلوم الرياضية

بإشراف

**أ.م. د. باسل عبد الستار احمد**

2019م

1440هـ

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

وَأَسْتَغِيْرُكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ

صَدَقَ اللّٰهُ العَليَّ العَظِیْمِ

سورة غافر الآية (64)

## إقرار المشرف وترشيح لجنة الدراسات العليا

نشهد أنّ إعداد هذه الرسالة الموسومة بـ: **(تأثير برنامج تأهيلي باستخدام جهازي الاشعة تحت الحمراء والامواج فوق الصوتية لفاقدى التحذب القطني المصاحب للألم من اللاعبين على الكراسي المتحركة (شمل الأطراف السفلى)** المقدمة من طالبة الماجستير **(صابرين تحطان مالك)** قد تمت بإشرافي في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة ديالى، وهي جزء من متطلبات نيل درجة الماجستير في التربية البدنية وعلوم الرياضة.

### التوقيع

أ.م. د باسل عبد الستار احمد

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة ديالى

2019 / / م

بناءً على التعليمات والتوصيات المتوفرة نرشح هذه الرسالة للمناقشة.

أ. د مجاهد حميد رشيد

معاون العميد للشؤون العلمية والدراسات العليا

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

جامعة ديالى

2019 / / م

## إقرار المقوم الإحصائي

أشهد أنني قرأت هذه الرسالة الموسومة بـ:

**تأثير برنامج تأهيلي باستخدام جهازي الأشعة تحت الحمراء والأمواج فوق الصوتية لفاقد التحدث القطني المصاحب للألم من اللاعبين على الكراسي المتحركة (شلل الأطراف السفلى) من الناحية الإحصائية من قبلي فأصبحت بأسلوب علمي سليم خالٍ من الأخطاء ولأجله وقعت ...**

التوقيع:

المقوم الإحصائي: محمد وليد شهاب

اللقب العلمي: استاذ مساعد دكتور

مكان العمل: جامعة ديالى

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

التاريخ / / 2019

## إقرار المقوم اللغوي

أشهد أنني قرأت هذه الرسالة الموسومة بـ:

**تأثير برنامج تأهيلي باستخدام جهازي الأشعة تحت الحمراء والامواج فوق الصوتية لفاقدى التحذب القطنى المصاحب للألم من اللاعبين على الكراسى المتحركة (شلل الأطراف السفلى) من الناحية اللغوية وأصبحت بأسلوب علمي سليم خالٍ من الأخطاء والتعبيرات اللغوية غير الصحيحة ولأجله وقعت ...**

التوقيع:

المقوم

اللغوي: اسراء ابراهيم محمد

اللقب العلمي: مدرس

دكتور

مكان العمل: جامعة ديالى

كلية التربية للعلوم الانسانية

قسم اللغة العربية

التاريخ: / / 2019

## إقرار المقوم العلمي

أشهد أنني قرأت هذه الرسالة الموسومة بـ:

**تأثير برنامج تأهيلي باستخدام جهاز الأشعة تحت الحمراء والامواج فوق الصوتية لفاقد التحدي القطني المصاحب للألم من اللاعبين على الكراسي المتحركة (شلل الأطراف السفلى) من الناحية العلمية وأصبحت بأسلوب علمي سليم خالٍ ولأجله وقعت**

التوقيع:

المقوم

العلمي: حسن هادي الهلالي

اللقب العلمي: استاذ دكتور

مكان العمل: الجامعة المستنصرية

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

التاريخ: 6 / 29

## إقرار لجنة المناقشة والتقييم

نحن أعضاء لجنة المناقشة والتقييم نشهد إننا قد اطلعنا على الرسالة الموسومة ب:  
**تأثير برنامج تأهيلي باستخدام جهاز الأشعة تحت الحمراء والامواج فوق  
 الصوتية لفاقدى التحذب القطني المصاحب للألم من اللاعبين على الكراسي  
 المتحركة (شمل الأطراف السفلى)** وقد ناقشنا الطالبة **(صابرين قحطان مالك)** في  
 محتوياتها وفيما له علاقة بها، ونُقر أنها جديرة بالقبول لنيل درجة الماجستير في التربية  
 البدنية وعلوم الرياضة.

التوقيع  
 الاسم: أ.م. د امال صبيح سلمان  
 عضو اللجنة  
 التاريخ: / / 2019

التوقيع  
 الاسم: أ.م. د علاء خلف حيدر  
 عضو اللجنة  
 التاريخ: / / 2019

التوقيع  
 الاسم: أ.د قيس سعيد الدايم  
 رئيس اللجنة  
 التاريخ

صدقت هذه الرسالة من قبل مجلس كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة ديالى  
 بجلسته المنعقدة بتاريخ / / 2019

التوقيع  
 أ.د عبد الرحمن ناصر راشد

عميد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

جامعة ديالى

2019 / /

## الاهداء

✓ الى من وهبني الحياة وأحاطني برعايته وحثني على طريق الأرتقاء والدي رحمه الله

✓ من حملتني وهنا ووضعني وهنا ورأيت نور الحياة وأنا في أحضانها ويبكي قلبها

لحزني وتدمع عيناها لفرحتي والدتي

✓ إلى من ساندوني في حياتي ولم يقصروا ... أخوتي واخواتي

✓ إلى من وقفوا معي وساندوني وشجعوني في مسيرتي العلمية ...اصدقائي

اهديهم هذه الثمرة ..... امتناناً

صابرين



## شكر وامتنان

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على افضل خلقه، سيدنا محمد خاتم الانبياء والمرسلين وعلى ال بيته الطيبين الطاهرين وعلى اصحابه المنتجبين، وبعد .. لا يسع الباحثة بعد انتهائها من كتابة رسالتها، إلا ان تقدم وافر شكرها وعرفانها الى عمادة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة ديالى والمتمثلة بعميدها الاستاذ الدكتور **عبد الرحمن ناصر راشد** ولجنة الدراسات العليا، للنهج العلمي الذي اعتمده بهدف ارساء دعائم التقدم العلمي للمجتمع.

ويقتضي مني واجب الاعتراف بالفضل ان اتقدم بوافر امتناني الى الاساتذة الافاضل مشرف الرسالة الدكتور **باسل عبد الستار احمد** لتوجيهاته القيمة وجهوده المخلصة وارشاداته المستمرة الذي كان له بالغ الاثر في اغناء واستكمال الجوانب العلمية للرسالة، داعياً العلي القدير ان يمن عليه بالصحة والتوفيق الدائمين.

كما اتقدم بخالص شكري وامتناني الى الاساتذة الافاضل، (الدكتور **رافد مهدي** والدكتور **ماهر عبد الطيف** والدكتور **عبد الهادي حميد** والدكتور **ثائر رشيد** والدكتورة **بسمة نعيم** والدكتورة **حنان عدنان** والدكتور **سنان عباس** والدكتورة **سوزان خليفة** والدكتور **بشار غالب** والدكتور **محمد وليد** والدكتور **علاء خلف** والدكتور **حاتم شوكت** والدكتور **عمار جبار** والدكتور **غسان بحري** والدكتور **محمد فاضل** والدكتور **قحطان فاضل** والدكتور **اوراس عدنان** والدكتور **مصطفى اياد** والدكتور **عبد الرحمن توفيق** والدكتور **احمد محمد الزبيدي** والاستاذ **كرار احسان** والاستاذ **غزوان صادق** والاستاذ **وسام حميد**) لما ابدوه من توجيهات وآراء علمية اسهمت في اغناء البحث.

وتتقدم الباحثة بالشكر والامتنان الى جميع الخبراء والمختصين الذين ابدوا ملاحظاتهم وآراءهم العلمية القيمة فجزاهم الله خير الجزاء.

وانتقدم بالشكر والامتنان الى مستشفى الخالص العام واخص بالذكر مدير المستشفى الدكتور رائد احمد الدليمي وفريق العلاج الطبيعي كل من (يوسف عباس وعفراء وعبد الله علي و ياسمين قاسم وسرى حميد ورحاب صعب وافراح عبد سعيد) وعينة البحث فجزاهم الله عني خير الجزاء.

كما انتقدم بالشكر الى زملاء الدراسة فقد كنتم دافعاً وسبباً في خلق المنافسة وفق الله الجميع لما يحب ويرضى.

كما انتقدم بالشكر الجزيل الى **منتدى حي اليرموك** واخص بالذكر اللجنة البارالمبية في محافظة ديالى المتمثلة برئيسها الدكتور اوراس عدنان لما ابداه من تعاون وتذيل الصعاب امام الباحثة فجزاه الله خير الجزاء.

كما تتقدم الباحثة بالشكر الى موظفي مكتبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة- جامعة ديالى ، وجامعة بغداد، ومكتبة كلية التربية الاساسية جامعة ديالى، لما قدموه من مساعدات وتسهيلات مكتبية للباحث.

كما تتقدم الباحثة بالشكر والتقدير الى فريق العمل المساعد( الدكتور حيدر سعود والاساتذ احمد سلمان والاساتذ كرار احسان والاساتذ وسام والاساتذ اوراس ثاني والست نور قحطان) الذين تحملوا اعباء العمل في سبيل انجازه.

ويقتضي مني واجب الاعتراف بالجميل ان اسجل بكل مشاعر الفخر والاعتزاز وافر شكري وامتناني لوالدتي واخوتي واخواتي لما تحملوه من مشقةٍ وعناءٍ اثناء مواكبتهم جميع مراحل اعداد البحث.

وختاماً ادعو الله العلي القدير بالتوفيق لكل من امدني برأي او مشورةً او كتاب، وآخر دعوانا ان الحمد لله رب العالمين.

**صابرين**

## مستخلص الرسالة

**تأثير برنامج تأهيلي باستخدام جهازي الأشعة تحت الحمراء والامواج فوق الصوتية لفاقدى التحذب القطني المصاحب للألم من اللاعبين على الكراسي**

**المتحركة (شلل الأطراف السفلى)**

**الباحثة**

**صابرين قحطان مالك**

**اشراف**

**أ.م.د. باسل عبد الستار احمد**

**اشتملت الرسالة على خمسة ابواب:**

وتضمن الباب الأول التعريف بالبحث:

يشهد عالمنا تطورا كبيرا في المجال التكنولوجي والصناعي أدى إلى انخفاض كبير في اعتماد هذه المجتمعات على الأجسام البشرية والأداء الحركي والنشاط البدني في أداء متطلبات أعمالهم وحياتهم اليومية ولهذا السبب أخذت الأجسام تضعف وتقل قابليتها على العمل العضلي.

في استخدام برنامج تأهيلي مع جهازين من أجهزة العلاج الطبيعي لفاقدى التحذب القطني المصاحب للألم من اللاعبين على الكراسي المتحركة (شلل الاطراف السفلى).  
من خلال متابعة الباحثة للاعبى شلل الاطراف السفلى في المنتديات الرياضية وبعد اجراء الكشوفات الطبية الخاصة بهم تبين لها وجود تحذب قطني في ظهور هؤلاء اللاعبين وذلك لأسباب منها الجلوس على الكراسي المتحركة لفترات طويلة والاعاقة التي لديهم لذى ارتأت الباحثة تأهيل حالة فقدان التحذب القطني بعد الاطلاع على البحوث والمصادر العلمية المتخصصة في هذا المجال لتتناول تأهيل هذه الشريحة من اللاعبين (شلل الاطراف السفلى) باستخدام برنامج تأهيلي يتضمن اعداد تمرينات تأهيلية مع بعض

أجهزة العلاج الطبيعي لفاقد التحبب القطني المصاحب للألم من اللاعبين على الكراسي المتحركة (شلل الاطراف السفلى).

### ويهدف البحث إلى:

- 1- اعداد برنامج تأهيلي باستخدام جهازي (الاشعة تحت الحمراء وجهاز الامواج فوق الصوتية) لفاقد التحبب القطني المصاحب للألم من اللاعبين على الكراسي المتحركة (شلل الاطراف السفلى).
- 2- تحديد أهم القدرات البدنية الخاصة لفاقد التحبب القطني المصاحب للألم من اللاعبين على الكراسي المتحركة (شلل الاطراف السفلى).
- 3- التعرف على تأثير برنامج تأهيلي باستخدام جهازي الاشعة تحت الحمراء والامواج فوق الصوتية لفاقد التحبب القطني من اللاعبين على الكراسي المتحركة (شلل الاطراف السفلى).

### اما الباب الثاني فاحتوى على الدراسات النظرية والدراسات السابقة:

واعنتت الباحثة بالأدبيات والمراجع الخاصة بدراستها ومن هذه الادبيات هي مفهوم البرنامج التأهيلي وفلسفته وأهدافه ومتطلباته والى جهاز الاشعة تحت الحمراء وجهاز الأمواج فوق الصوتية والى العامود الفقري والفقرات القطنية. أما الجانب الثاني من هذا الباب فاحتوى على الدراسات السابقة ومنها دراسة بشار عادل وغفران ابراهيم وتمت مناقشة هذه الدراسات وبيان أوجه التشابه والاختلاف بين الدراسة الحالية والدراسات السابقة المشار إليها انفاً.

### أما الباب الثالث:

فاشتمل على منهج البحث وإجراءاته الميدانية اذ استعملت الباحثة المنهج التجريبي لملائمته طبيعة ومشكلة البحث , واختارت الباحثة مجتمع البحث وفق الطريقة العمدية من لاعبو الكراسي المتحركة (شلل الأطراف السفلى) في منتدى حي اليرموك (الكاطون) الذين يعانون من فقدان التحبب القطني (Loss of Normal Lumbar lordosis) المصاحب للألم وعددهم (8) لاعبين وتم اختيار عينة البحث الرئيسة بالطريقة العشوائية

عن طريق الاعداد الزوجية والبالغ عددهم (6) لاعبين بالإضافة الى ذلك انهم قد خضعوا للفحوصات الطبية من قبل أطباء مختصون بعد الكشف عن طريق الاشعة السينية وقامت الباحثة بأجراء التجانس واستعملت الباحثة وسائل جمع المعلومات والأجهزة والأدوات المناسبة لبحثها وقامت الباحثة بأجراء استطلاع راي الخبراء والاطباء المختصين في هذا المجال تم تحديد متغيرات البحث ووجدت الباحثة ان مركز العلاج الطبيعي في الخالص العام هو الأنسب للقيام بإجراءات البحث الميدانية اذ تتوفر فيه جميع الامكانيات الخاصة بالبحث من (فحص طبي، واشعة Xray) وقاعة للتأهيل وكذلك جهازي الاشعة تحت الحمراء والامواج فوق الصوتية. ثم قامت بأجراء الاختبارات القبيلة وتطبيق منهجها ثم إجراء الاختبارات البعدية ظروف الاختبارات القبيلة نفسها واستخدام الحقيبة الإحصائية SPSS لاستخراج نتائجها.

**أما الباب الرابع** فتضمن عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها معزز ذلك بالمصادر العلمية.

### **أما الباب الخامس :**

**فاستنتجت الباحثة من خلال هذا الباب أهم الاستنتاجات وهي: -**

- 1- ان البرامج التأهيلية المعدة من قبل الباحثة لها الفاعلية في تطوير عصري القوة والمرونة والمطولة.
- 2- ان استخدام هذه التمارين الاثر في تحسين درجة التحذب للفقرات القطنية وزوال الالم .

**وتوصي بما يلي: -**

- 1- ضرورة التأكيد على استخدام البرامج التأهيلية في جميع المستشفيات ومراكز العلاج الطبيعي.
- 2- يجب النشر الوعي بين فئات المجتمع وثقيفهم على ممارسة التمارين التأهيلية لما فيها فائدة كبيرة للقوام السليم .

### ثبت المحتويات

رقم الصفحة	الموضوع	المبحث
1	العنوان	
2	الآية القرآنية	
3	إقرار المشرف	
4	إقرار الخبير الإحصائي	
5	إقرار المقوم اللغوي	
6	إقرار المقوم العلمي	
7	إقرار لجنة المناقشة	
8	الإهداء	
9	شكر وتقدير	
11	مستخلص البحث	
12	قائمة المحتويات	
16	قائمة الجداول	
17	قائمة الأشكال	
18	قائمة الملاحق	
<b>الباب الأول</b>		

22	التعريف بالبحث	1
22	المقدمة وأهميته البحث	1-1
23	مشكلة البحث	2-1
23	اهداف البحث	3-1
24	مجالات البحث	4-1

الباب الثاني		
26	الدراسات النظرية والدراسات السابقة	-2
26	الدراسات النظرية	1-2
26	مفهوم البرنامج التأهيلي	1-1-2
27	فلسفة برامج التأهيل	1-1-1-2
29	اهداف البرنامج التأهيلي	2-1-1-2
29	متطلبات برامج التأهيل	3-1-1-2
31	انواع البرامج التأهيلية	4-1-1-2
28	جهاز الاشعة تحت الحمراء	2-1-2
32	تطبيقات الاشعة تحت الحمراء	1-2-1-2
33	فوائد الاشعة تحت الحمراء لأنسجة الجسم	2-2-1-2
34	جهاز الامواج فوق الصوتية	3-1-2
35	مكونات جهاز الامواج فوق الصوتية	1-3-1-2
37	العمود الفقري	4-1-2
39	وظائف العمود الفقري	1-4-1-2
40	ال فقرات القطنية	1-4-1-2

41	<b>فقدان التحذب القطني</b>	5-1-2
42	<b>اسباب فقدان التحذب القطني</b>	1-5-1-2
42	<b>الآلم أسفل الظهر</b>	6-1-2
43	<b>اسباب الآلم أسفل الظهر</b>	1-6-1-2
44	<b>لاعبي الكراسي المتحركة (شلل الأطراف السفلى)</b>	7-1-2
46	<b>انواع الاعاقات</b>	1-7-1-2
47	<b>الدراسات السابقة</b>	2-2
47	<b>دراسة بشار عادل كتاب</b>	1-2-2
48	<b>دراسة غفران ابراهيم نعمة</b>	2-2-2
49	<b>مناقشة الدراسات السابقة</b>	3-2-2
50	<b>مجالات الافادة من الدراسات السابقة</b>	4-2-2
<b>الباب الثالث</b>		
53	<b>منهجية البحث و إجراءاته الميدانية</b>	3
53	<b>منهج البحث</b>	1-3
53	<b>عينة البحث</b>	2-3
54	<b>الأجهزة والأدوات و وسائل جمع المعلومات</b>	3-3
54	<b>وسائل جمع المعلومات</b>	1-3-3
54	<b>المقابلات الشخصية</b>	1-2-3-3
54	<b>الملاحظات التقنية</b>	2-2-3-3
55	<b>استمارة الاستبيان</b>	3-2-3-3
56	<b>اجراءات البحث الميدانية</b>	4-3
56	<b>تحديد متغيرات البحث</b>	1-4-3
56	<b>استمارة قياس الألم</b>	2-4-3



57	اجراءات الفحص الطبي	3-4-3
57	الاختبارات المستخدمة في البحث	4-4-3
59	التصوير الشعاعي	5-3
60	قياس زاوية التحذب للعمود الفقري او طريقة فركسون عن طريق الاث	1-5-3
63	التجربة الاستطلاعية	6-3
63	الاختبار القبلي	7-3
64	الاختبارات البعدية	8-3
64	الوسائل الاحصائية	9-3
<b>الباب الرابع</b>		
66	عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها	4
66	عرض وتحليل نتائج المجموعة التجريبية للاختبارين القبلي والبعدي	1-4
68	مناقشة النتائج	1-1-4
69	عرض وتحليل زاوية التحذب للاختبارات القبلية والبعدي	2-4
69	عرض نتائج الوسط الحسابي والانحراف والخطأ المعياري لزاوية التحذب	1-2-4
70	مناقشة نتائج زاوية التحذب	3-2-4
72	عرض وتحليل نتائج المجموعة التجريبية للاختبارات القبلية والبعدي لدرجة الألم	3-4
73	عرض وتحليل نتائج مجموع المربعات ومتوسط المربعات بين وداخل المجموعات لقياس درجة الألم	1-3-4
74	عرض متوسط الفروق لقياس درجة الألم لثمان اسابيع	2-3-4
76	مناقشة نتائج الألم	3-3-4
<b>الباب الخامس</b>		

79	الاستنتاجات والتوصيات	5
79	الاستنتاجات	1-5
79	التوصيات	2-5
80	المصادر العربية والأجنبية	
86	الملاحق	
A	ملخص الرسالة باللغة الإنكليزية	

### ثبت الجداول

رقم الصفحة	اسم الجدول	رقم الجدول
49	يبين دراسة مقارنة بين الدراسات السابقة والدراسة الحالية	1
54	يبين الاحصاءات الوصفية لمتغيرات البحث	2
57	يبين استمارة رأي الخبراء حول تحديد اهم الاختبارات الخاصة بالبحث	3
67	يبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية للاختبارات القبلية والبعديّة	4
66	يبين قيم فروق الاوساط الحسابية وانحرافها وقيمة (ت) المحسوبة بين الاختبارات القبلية والبعديّة لعينة البحث	5
69	يبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية للاختبارات القبلية والبعديّة	6
70	يبين قيم فروق الاوساط الحسابية وانحرافها وقيمة (ت) المحسوبة بين الاختبارات القبلية والبعديّة لعينة البحث	7
72	يبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية لاختبار درجة الألم	8

73	يبين مجموع المربعات ومتوسط المربعات بين المجموعات لقياس درجة الألم	9
74	يبين قيمة (LSD) لقياس درجة الألم لثمان اسابيع	10

### ثبت الاشكال

رقم الصفحة	اسم الشكل	رقم الشكل
38	يوضح شكل العمود الفقري	1
39	يوضح الانحناءات في العمود الفقري	2
41	يوضح شكل الفقرات القطنية	3
42	يوضح التحدب القطني	4
43	يوضح الألم أسفل الظهر	5
58	يوضح اختبار المرونة	6
59	يوضح اختبار القوة	7
60	يوضح اختبار المطاولة	8
61	يوضح زاوية التحدب للعمود الفقري	9
62	يوضح الزوايا الطبيعية للعمود الفقري	10

## ثبت الملاحق

رقم الصفحة	اسم الملحق	رقم الملحق
87	استمارة قياس درجة الألم	1
88	استمارة استطلاع الخبراء حول تحديد أي الصفات البدنية التي لها الأسبقية في العمل من الصفات البدنية الخاصة بالبحث	2
90	استمارة استطلاع رأي الخبراء حول تحديد الاختبارات الخاصة بالبحث	3
92	اسماء الخبراء الذين تم اجراء المقابلات الشخصية معهم	4
93	اسماء فريق العمل المساعد	5
94	كتاب تسهيل مهمة	6
95	نماذج الاشعة لعينة البحث	7
96	التمرينات التأهيلية	8
104	الوحدات التأهيلية للدورات الصغرى خلال ثمانية اسابيع	9

## **الباب الأول**

**1-التعريف بالبحث**

**1-1 مقدمة البحث وأهميته**

**2-1 مشكلة البحث**

**3-1اهداف البحث**

**4-1مجالات البحث**

**1-4-1المجال البشري**

**2-4-1المجال الزمني**

**3-4-1المجال المكاني**

**5-1المصطلحات**

## الباب الأول

### 1\_ التعريف بالبحث

#### 1\_1 مقدمة البحث وأهميته

يشهد عالمنا تطورا كبيرا في المجال التكنولوجي والصناعي أدى إلى انخفاض كبير في اعتماد هذه المجتمعات على الأجسام البشرية والأداء الحركي والنشاط البدني في أداء متطلبات أعمالهم وحياتهم اليومية ولهذا السبب أخذت الأجسام تضعف وتقل قابليتها على العمل العضلي، لذلك التجأت هذه المجتمعات إلى التربية الرياضية بصورة عامة وعدّها أحد مؤشرات التطور والتقدم للبلدان كذلك الاهتمام بصورة كبيرة باللياقة البدنية للأفراد وصارت هذه البلدان تعرف بطرائقها الخاصة لتطوير اللياقة البدنية وطرائق قياسها ولكل بلد او مجتمع مدارسه الخاصة ونظريته المتميزة لتحديد عناصر اللياقة البدنية وتحسينها من اجل الوصول الى أعلى مستوى من الإنتاج بأقل كمية من الجهد في شتى المجالات ولأفراد المجتمع كافة.

وإحدى هذه الفئات التي بدأت المجتمعات توليها العناية والاهتمام فئة لاعبي الكراسي المتحركة (شلل الاطراف السفلى) التي تمثل شريحة كبيرة من أفراد المجتمع وبالذات الدول التي تعرضت الى الكوارث الطبيعية او التي خاضت الحروب او بسبب الامراض التي تسبب الاعاقة، ومن أهم الأسباب التي جعلت الدول المتقدمة تولي الرعاية والاهتمام الكبيرين لها ولأسباب عدة ، منها الجانب الإنساني ونظرة الأديان التي تنظر إلى أفراد البشرية جميعهم بعين العدل والمساواة وأخذت هذه المجتمعات تساعد هؤلاء وتمد يد العون لهم لمساعدتهم على إعادة تأهيلهم واندماجهم في المجتمع وتهتم برياضة هذه الفئة لما تمثله من أهمية كبيرة في جعل هؤلاء الأفراد قادرين على الحركة بصورة أفضل من خلال تأهيلهم رياضياً ولهم القدرة على العمل والإنتاج على ان لا يبقوا عاطلين وعالة على مجتمعاتهم ، والجانب الاخر هو ان هذه الرياضة أصبحت ذات إنجاز ومستويات عليا وليس فقط رياضة للترفيه والتسلية وإعادة التأهيل إذ أن فوز اللاعبين المعاقين والفرق الرياضية في البطولات الخاصة بالمعاقين تمثل رفع علم واسم بلدانهم في هذه المحافل وصارت

## الباب الأول .... التعريف بالبحث

الدول تفاخر بعدد الأوسمة الأولمبية التي حصل عليها رياضيوها المعاقين المشاركين في الأولمبياد الموازية وكذلك الأوسمة في البطولات الدولية لشلل الاطراف السفلى ، وصار لزاماً على هذه الدول ان تعد البرامج العلمية والعملية للتربية الرياضية ولأنواع الرياضات للمستويات العليا وان تصل باللياقة البدنية لأفرادها الرياضيين الى افضل مستوى للحصول على الإنجاز الرياضي الأفضل.

**وتتجلى اهمية البحث في استخدام برنامج تأهيلي مع جهازين من أجهزة العلاج الطبيعي لفاقدي التحدي القطني المصاحب للألم من الاعبين على الكراسي المتحركة (شلل الاطراف السفلى).**

### 2\_1 مشكلة البحث:

من خلال متابعة الباحثة للاعبين شلل الاطراف السفلى في المنتديات الرياضية وبعد اجراء الكشوفات الطبية الخاصة بهم تبين لها وجود تحدي قطني في ظهور هؤلاء اللاعبين وذلك لأسباب منها الجلوس على الكراسي المتحركة لفترات طويلة والاعاقة التي لديهم لذي ارتأت الباحثة تأهيل حالة فقدان التحدي القطني بعد الاطلاع على البحوث والمصادر العلمية المتخصصة في هذا المجال لتتناول تأهيل هذه الشريحة من اللاعبين (شلل الاطراف السفلى) باستخدام برنامج تأهيلي يتضمن اعداد تمارين تأهيلية مع بعض أجهزة العلاج الطبيعي لفاقدي التحدي القطني المصاحب للألم من اللاعبين على الكراسي المتحركة (شلل الاطراف السفلى).

### 3\_1 أهداف البحث:

- 1- اعداد برنامج تأهيلي باستخدام جهازي (الاشعة تحت الحمراء وجهاز الامواج فوق الصوتية) لفاقدي التحدي القطني المصاحب للألم من اللاعبين على الكراسي المتحركة (شلل الاطراف السفلى).
- 2- تحديد أهم القدرات البدنية الخاصة لفاقدي التحدي القطني المصاحب للألم من الاعبين على الكراسي المتحركة (شلل الاطراف السفلى).
- 3- التعرف على تأثير برنامج تأهيلي باستخدام جهازي الاشعة تحت الحمراء والامواج فوق الصوتية لفاقدي التحدي القطني من اللاعبين على الكراسي المتحركة (شلل الاطراف السفلى).

**الباب الأول ... التعريف بالبحث****4-1 مجالات البحث:**

**1-4-1 المجال البشري :** لاعبو اللجنة البارالمبية في منتدى حي

اليرموك(الكاطون)/محافظة ديالى للموسم 2019/2018.

**2-4-1 المجال المكاني :** مستشفى الخالص / قسم العلاج الطبيعي .

**3-4-1 المجال الزمني :** للفترة من 11 / 11 / 2018 ولغاية 2019/5/1 .